



Gréoux

PROVENCE

les-Bains



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



Bienvenue aux Thermes de Gréoux-les-Bains

Au cœur des Alpes-de-Haute-Provence, le charmant village de Gréoux-les-Bains a su mettre à profit les vertus de **ses eaux thermales** depuis des décennies, grâce à un équipement efficace sans cesse modernisé et à un suivi au quotidien des professionnels de santé.

Nos équipes qualifiées prennent en charge nos curistes afin de traiter les pathologies diverses liées à la **Rhumatologie et aux Voies Respiratoires**, mais aussi plus ciblées. Depuis ces dernières années, notre station s'est spécialisée dans la cure spécifique pour la **réhabilitation post-cancer du sein**.

Pour que chacun puisse renouer avec une hygiène de vie faite d'équilibre alimentaire, d'activité physique et de régénération psychique, nous vous proposons nos programmes d'Option Santé-Active en formule classic (6 activités) ou en formule mini (3 activités).

Enfin, pour ceux dont le temps est compté, vous pourrez profiter de nos formules mini-cure de 6 jours qui vous apporteront santé et forme : **la mini-cure sur mesure et la mini-cure Slow Nature** allient lâcher prise, relaxation et nature environnante.

Pour vous loger, outre **nos résidences des Hautes Plaines** et des Grands Pins***** au confort tout compris et à l'accueil permanent, **nos hôtels Le Verdon*** et Le Mas de la Crémaillère****** vous réservent des suites et des chambres agréables à vivre, tout en profitant de notre nouvelle cuisine au sein de notre restaurant Massalia

Au plaisir de vous accueillir.

Lucien Maurin, Directeur des Thermes



8,6/10

*c'est la note
de satisfaction
générale attribuée
à la station en 2021.*

**Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique
de Gréoux-les-Bains, 34^e édition

Directeur de la publication : Biche Barthélémy / Coordination édition : Cécile Tournois / Responsable de la
Publicité : Axel Dair / Photocomposition publicitaire : Nadia Bellik / Photos : Chaîne Thermale du Soleil
(F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel -
B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Rioussan - J. Vieussens - C. Vidal
- A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah - Anteale) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création : Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression : imprimerie DELORT

Octobre 2021 - Tirage : 52 650 exemplaires.



Tous les papiers
se trient et se recyclent



06

LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 12 LES ÉQUIPES THERMALES
- 13 LES MÉDECINS THERMAUX
- 14 DES THERMES TOUT CONFORT



16

NOS CURES MÉDICALES DE 18 JOURS

- 17 RHUMATOLOGIE
- 18 VOIES RESPIRATOIRES



20

NOTRE CURE HAUTEMENT MÉDICALISÉE

- 21 RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN



22

NOS MINI-CURES

- 23 SUR MESURE
- 23 MAL DE DOS
- 24 SLOW NATURE



26

OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 27 SERVICE PREMIER
- 28 DOS, ÉPAULES ET CERVICALES
- 30 OPTION SANTÉ ACTIVE
- 32 INSTITUT DE BEAUTÉ



34

NOS HÉBERGEMENTS

- 35 HÔTEL-RESTAURANT LE MAS DE LA CRÉMAILLÈRE****
- 36 HÔTEL LE VERDON***
- 37 RÉSIDENCE LES GRANDS PINS***
- 38 RÉSIDENCES LES HAUTES PLAINES**
- 40 RESTAURANT MASSALIA
- 41 LISTE DES HÉBERGEMENTS

42

AUTOUR ET ALENTOURS

- 43 GRÉOUX-LES-BAINS ET SA RÉGION

46

CARNET PRATIQUE

- 47 ACCÈS
- 48 RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 49 VOTRE REMBOURSEMENT
- 50 LE CLUB THERMAL
- 51 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

52

BONNES ADRESSES



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



la médecine thermale 100% naturelle

Les eaux de Gréoux ont des origines profondes (1200 mètres) et leur température proche de celle du corps à 42 °C les situe parmi les eaux mésothermiques. Ces eaux thermales sulfatées, calciques et sodiques, ont une forte présence de magnésium et de nombreux oligo-éléments. Les eaux de Gréoux-les-Bains étaient déjà renommées du temps des Celtes : d'où le nom de Grésilium (eau de la douleur).

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES



Les eaux thérapeutiques de **GRÉOUX-LES-BAINS**

Des vertus venues des profondeurs de la terre

Chaque soin thermal agit différemment : effet décontractant, diminution du seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur, action antalgique... Le soufre, antalgique et anti-inflammatoire, est un allié incontournable dans les traitements en Rhumatologie. Le magnésium, quant à lui, exerce une action tonifiante sur les fibres musculaires. L'eau chemine directement de la source vers le poste de soins. Sa richesse en soufre anti-inflammatoire et cicatrisant restaure les muqueuses de l'appareil respiratoire.

Le facteur climatique

Gréoux-les-Bains est classée station climatique de Haute-Provence, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un microclimat sec et ensoleillé, parfaitement recommandé pour le traitement des voies respiratoires et des rhumatismes.

À Gréoux, dit-on, c'est le ciel le plus pur d'Europe.



Calcium

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux



Magnésium

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires



Soufre

Anti-inflammatoire, antiseptique, décongestionnant



Bore

Contribue au métabolisme du calcium, du magnésium et de la vitamine D



LES SOINS thermaux

Un panel de 35 soins thermaux sont dispensés dans nos Thermes



AÉROSOL INDIVIDUEL VR

À la sortie du masque des particules de 2 à 5 microns sont émises, ce qui permet d'atteindre les voies respiratoires en profondeur.

AÉROSOL MANOSONIQUE AUTOMATIQUE (A.M.S.A.) VR

Ce procédé thérapeutique est identique à l'aérosol sonique, mais il s'ajoute une composante de surpression graduable liée à la déglutition. Ce dispositif fait pénétrer les principes actifs de l'eau thermale directement dans la trompe d'Eustache et réalise une kinésithérapie des muscles de cette trompe grâce à la répétition des séances pendant les 18 jours de la cure.

AÉROSOL SONIQUE VR

Un vibreur sonique à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels transmet aux particules une certaine énergie, ce qui leur permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire tels les sinus.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION RH

Ce soin dispensé dans une baignoire individuelle munie de nombreuses buses réparties en zones anatomophysiologiques avec projection d'eau sous pression, permet un véritable massage subaquatique dans le sens du retour veineux.

BAIN DE BOUE GÉNÉRAL EN APESANTEUR SOUS PASTEURISATION CONTINUE RH

Le patient est immergé dans un bain de boue thermal (kaolin + eau thermale). Cette boue fluide à la densité particulière, permet au patient de se mouvoir en état de pesanteur réduite. La pasteurisation en continu du bain de boue en garantit la qualité microbiologique.

BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE RH VR

Le bain est pris en baignoire individuelle ou en piscine médicinale. Cette pratique crée une importante vasodilatation sous-cutanée et permet l'absorption par la peau des principes actifs de l'eau thermale.

BAIN NASAL VR

À l'aide d'une pipette, le patient emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.

CATAPLASMES D'ARGILE EN APPLICATION LOCALE OU MULTIPLE RH

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés à chaque patient, agissent par effet thermique et passage transcutané des éléments actifs de l'eau thermale.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE .. RH

Cette pratique thermique est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET RH

Au moyen d'un jet d'eau thermale sous pression modulée, dirigé par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET/OU DES PIEDS ÉVENTUELLEMENT SUIVIE DE BAIN DE BOUE LOCAL AUX MAINS ET/OU AUX PIEDS RH

- MANUDOUCHE ET MANUMOBILISATION.
- PÉRIDOUCHE ET PÉDIFOULAGE.

Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous fins de 2 mm de diamètre. Ces douches sont éventuellement suivies par la mobilisation des articulations périphériques dans le bain de boue correspondant.



DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE RH

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE RH

Cette pratique thermique s'effectue en piscine; chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés dont chaque patient peut régler lui-même la hauteur, pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal.

GARGARISME VR

L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligo-éléments, minéraux).

HUMAGE NÉBULISATION .. VR

Le patient inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.

HUMAGE INDIVIDUEL VR

C'est la variante du soin précédent avec émission, à la sortie du masque, de gaz thermaux.

Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal

Ce sont des pratiques thermales spécifiques prescrites par le médecin, l'établissement thermal mettant à sa disposition les installations techniques et le personnel compétent. Ces soins spécifiques sont compris dans le traitement thermal pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

DOUCHE PHARYNGIENNE

Dispensée grâce à un « pistolet » pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE

Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache, à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux. La pression est réglable et contrôlée. Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions. Ce soin favorise la rééducation tubo-tympanique chez l'enfant.

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

IRRIGATION NASALE VR

À l'aide d'une canule, à faible débit continu d'eau thermale, le patient effectue une véritable douche interne des cavités nasales.

MASSAGES SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS RH

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage effectué grâce à un baume à base d'eau thermale peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontractant de l'articulation souffrante.

PISCINE THERMALE DE MOBILISATION (RÉÉDUCATION EN PISCINE) RH

Cette technique s'effectue dans des piscines d'eau thermale où, sous la direction de kinésithérapeutes diplômés d'État, des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste de façon personnalisée.

PULVÉRISATION VR

Un jet fin d'eau thermale, brisé par un tamis, est absorbé par le malade bouche ouverte.

RÉÉDUCATION RESPIRATOIRE VR

La kinésithérapie respiratoire est un ensemble de techniques permettant d'aider un patient à expectorer les sécrétions présentes dans l'arbre bronchique. La kinésithérapie respiratoire s'adresse à tous les enfants et toutes les personnes souffrant d'une maladie respiratoire. Dans le cadre de la réhabilitation respiratoire, l'augmentation des possibilités à l'effort permet d'améliorer la qualité de vie de ces patients.

SUDATION EN CABINE INDIVIDUELLE RH

Ce soin permet dans de nombreux cas de parfaire la cure en offrant les conditions idéales de relaxation, de décontraction et en favorisant le retour à un rythme biologique normal dans un milieu ambiant contrôlé.

Des soins hors forfait thermal

LIT HYDROMASSANT

Bienfaits de la chaleur enveloppante, efficacité des mobilisations douces et profondes des muscles et articulations, sensation très relaxante du massage sans contact humide avec le corps, vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires pour un effet relaxant et décontractant.

THERMABIKE

Le mouvement rotatif des muscles inférieurs, en piscine thermale, permet de retrouver souplesse et stabilité articulaire des genoux et des chevilles ainsi que d'améliorer le retour veineux.

** Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.*





Les équipes THERMALES

80 AGENTS DE SOINS THERMAUX (ENVIRON)

Ils sont habilités au site de Gréoux-les-Bains. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIERS

Nos infirmiers interviennent, à tout moment, auprès de nos curistes, ils assurent également un contact avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis de précautions particulières.

15 KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Ils assurent la rééducation des patients en piscine thermale, le massage et la rééducation respiratoire dans le cadre des cures mais aussi dans le cadre des séjours spécifiques.

1 DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Elle propose des consultations individuelles, des ateliers en groupe, des conférences durant votre séjour. Profitez de votre séjour pour faire un bilan sur votre hygiène alimentaire.

2 ÉDUCATEURS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils animent les séances de gymnastique et de renforcement musculaire.

1 PODOLOGUE DIPLÔMÉ D'ÉTAT

Il exerce à l'intérieur des Thermes.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité.

Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, accrédité COFRAC (accréditation n° 1-5532, portée disponible sur www.cofrac.fr), est ancré au sein même de l'Établissement Thermal de Gréoux-les-Bains. Notre équipe locale, composée d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale; sans oublier la vérification de l'effet de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise plus de 1650 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire*

Les équipes MÉDICALES

*Les médecins thermaux
de Gréoux-les-Bains ont leur cabinet
dans les thermes ou en ville*

**Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal
de votre choix avant votre arrivée.**

Nom	Adresse	Téléphone
Dr Yann AVRIL (Médecin Généraliste)	Centre médical de l'Étoile av. Pierre Brossolette	04 92 74 23 05 medecins.greoux@yahoo.fr
Dr Bernard ALLARY (Rhumatologue)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 78 01 99 www.doctolib.fr
Dr Mickael BEC (Médecin Généraliste)	Centre médical de l'Étoile av. Pierre Brossolette	04 92 74 23 05 medecins.greoux@yahoo.fr
Dr Elias BENHAMOU (Médecin Généraliste)	Villa Thermae 1, rue des Eaux Chaudes	04 92 78 00 29 dreliasbenhamou@wanadoo.fr
Dr François Xavier CARAYOL (Médecin Généraliste)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 75 84 65 drcaratoyl.greoux@gmail.com
Dr Patrick JACQUET (ORL)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 78 08 91 secretariat.drjacquetorl@gmail.com
Dr Jean Paul MARTIN (ORL)	Centre médical des Acacias 11 av. des Marronniers	04 92 74 24 18
Dr Régis PASCHAL (Médecin Généraliste)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 70 40 29 jeuben@orange.fr
Dr Dorina PICULESCU Médecin spécialiste Médecine Physique et Réadaptation	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 74 15 27 dpiculescu@yahoo.com
Dr Daniel REKASSA (Médecin Généraliste)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 70 40 20 danielrekassa@me.com
Dr Annie ROGER (Médecin Généraliste)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 78 01 99 www.doctolib.fr
Dr Luc SALTINI (Rhumatologue)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 78 11 67 docteur.saltini@gmail.com
Dr Franck SCOLA (Médecin Généraliste)	Expat Health Center Bâtiment les cèdres rez-de-chaussée Av. des Thermes	04 92 75 39 52 drscola@gmail.com
Dr Alain TAGLANG (Médecin Généraliste)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 74 21 55
Dr Bernard TEISSEIRE (Médecin Généraliste)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 78 01 99
Dr Georges THERON (Médecin Généraliste)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 70 40 21
Dr Dominique TRISTAN (Médecin Généraliste)	Galerie médicale Établissement thermal	04 92 70 40 25

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2021; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Des thermes TOUT CONFORT

L'établissement troglodytique, d'inspiration antique, déploie de vastes secteurs de soins. Des galeries, ouvertes sur le parc thermal, sont dédiées au repos, et ouvrent sur des soins de très haute technicité issus des innovations expertes de la Chaîne Thermale du Soleil.



1 institut
de beauté



96 cabines
de cataplasmes
équipées
pour la sudation

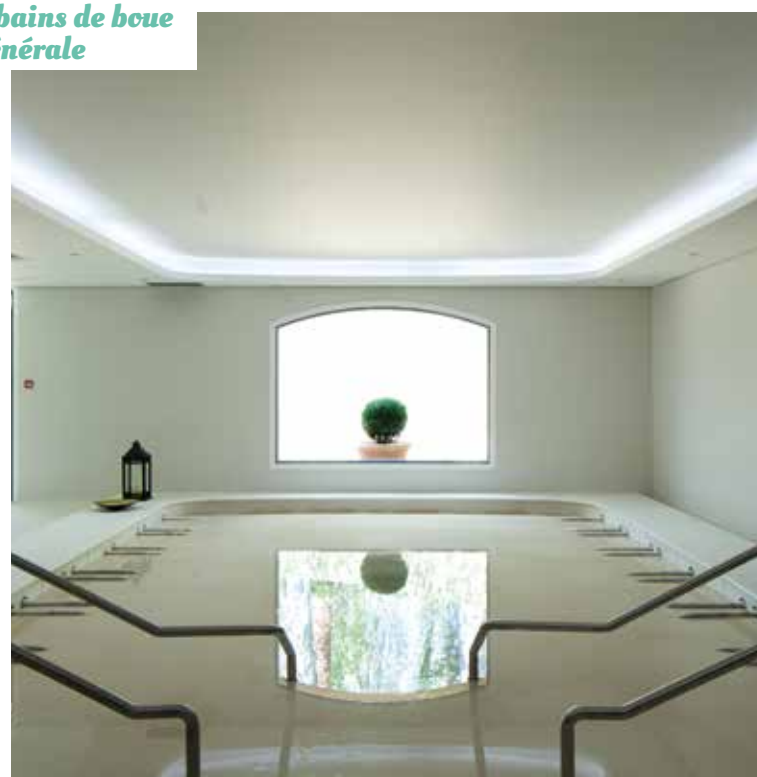


5 piscines
de mobilisation
+ jets sous-marins
en piscine



132 postes polyvalents
Voies Respiratoires
dont 15 postes d'aérosols
manométriques

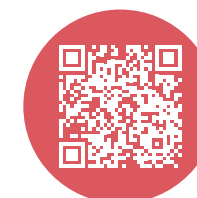
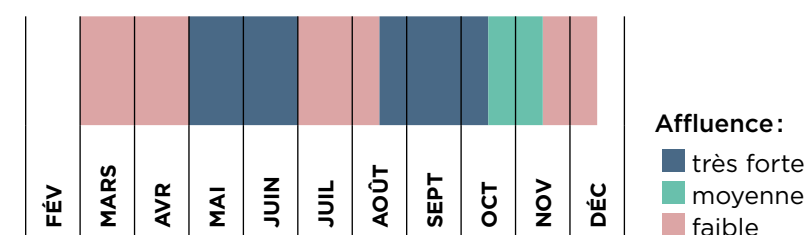
2 bains de boue
générale



DES THERMES DANS LA VILLE...



... OUVERTS DU 1^{er} MARS AU 10 DÉCEMBRE 2022



DÉCOUVREZ
notre station
en vidéo



nos Cures médicales de 18 jours

La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS
RHUMATOLOGIQUE
ET SES VOIES RESPIRATOIRES
EN MÊME TEMPS,
C'EST POSSIBLE!

La station de Gréoux est agréée pour traiter les deux orientations thérapeutiques : RHUMATOLOGIE (RH) et VOIES RESPIRATOIRES (VR). Une cure thermique est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits sur place par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (bains, douches, massages...). La carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

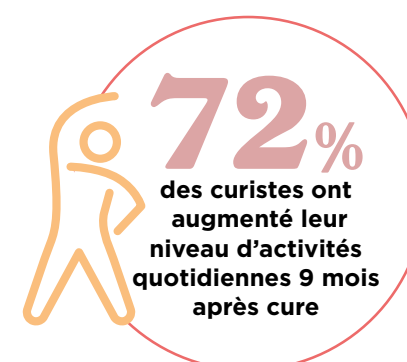
Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE | RHUMATISMES | TROUBLES
MUSCULO-SQUELETTIQUES | OSTÉOPOROSE
| LOMBALGIE | MAL DE DOS | SCIATIQUE |
TENDINITES | POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
| SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
| SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU
D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES |
INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS
| SYNDROME FIBROMYALGIQUE | RAIDEURS
ARTICULAIRES



DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain en eau thermique
- Douche locale
- Douche générale au jet
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Bain de boue en apesanteur sous pasteurisation continue
- Bain de boue mains et/ou aux pieds
- Douche générale au jet
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Douche thermique pénétrante
- Cataplasmes d'argile en application locale unique ou multiple
- Sudation en cabine individuelle
- Douche locale mains et/ou pieds
- Piscine thermique de mobilisation.
- Bain avec douche en immersion.
- Douche sous immersion en piscine générale

CONTRE-INDICATION

Handicap de la mobilité rendant impossible le déshabillage et le rhabillage ainsi que la participation aux soins : les personnes doivent être impérativement accompagnées.

TARIFS	PRIX LIMITE DE FACTURATION		
	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés avec ou sans mobilisation en piscine	558,83 € Avec kinésithérapie 637,24 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + VR	72 séances de soins RH avec ou sans mobilisation en piscine + 54 séances de soins VR	+246,27 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01/03/2021. Susceptibles de varier sous décret public.

Pris en
charge par
l'Assurance
Maladie
p. 49

Service
premier
p. 27

Réservez
votre cure
p. 48



VOIES RESPIRATOIRES (VR)

DES AFFECTIONS DES VOIES RESPIRATOIRES ET ORL, À TOUT ÂGE !

ALLERGIES RESPIRATOIRES | ASTHME
| BRONCHITES | OTITES | SINUSITES |
RHINITES ALLERGIQUES | ANGINES
| RHINO SINUSITES | RHINOPLASTIE |
RHINO-PHARYNGITES RÉCIDIVANTES
| RHUME DES FOINS | TOUX
SPASMODIQUES | BPCO : BRONCHITE
CHRONIQUE



DES SOINS SPÉCIFIQUES POUR GRANDS ET PETITS

- Bain nasal
- Gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Humage nébulisation
- Humage individuel
- Aérosol individuel
- Aérosol sonore
- Piscine thermique
- Bain en eau thermique
- Aérosol manosonique
- Drainage postural
- Douche locale
- Rééducation respiratoire

3 SOINS DISPENSÉS UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Insufflation de la trompe
d'Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement
de Proëtz

CONTRE-INDICATION

Handicap de la mobilité rendant impossible le déshabillage et le rhabillage ainsi que la participation aux soins : les personnes doivent être impérativement accompagnées

TARIFS	PRIX LIMITE DE FACTURATION		
CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés sans kinésithérapie		492,54 €
		Avec rééducation respiratoire ou drainage postural	635,40 €
DOUBLE ORIENTATION VR + RH	108 séances de soins VR + 36 séances de soins RH sans mobilisation en piscine		+279,41 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01/03/2021. Susceptibles de varier sous décret public.



avis d'expert

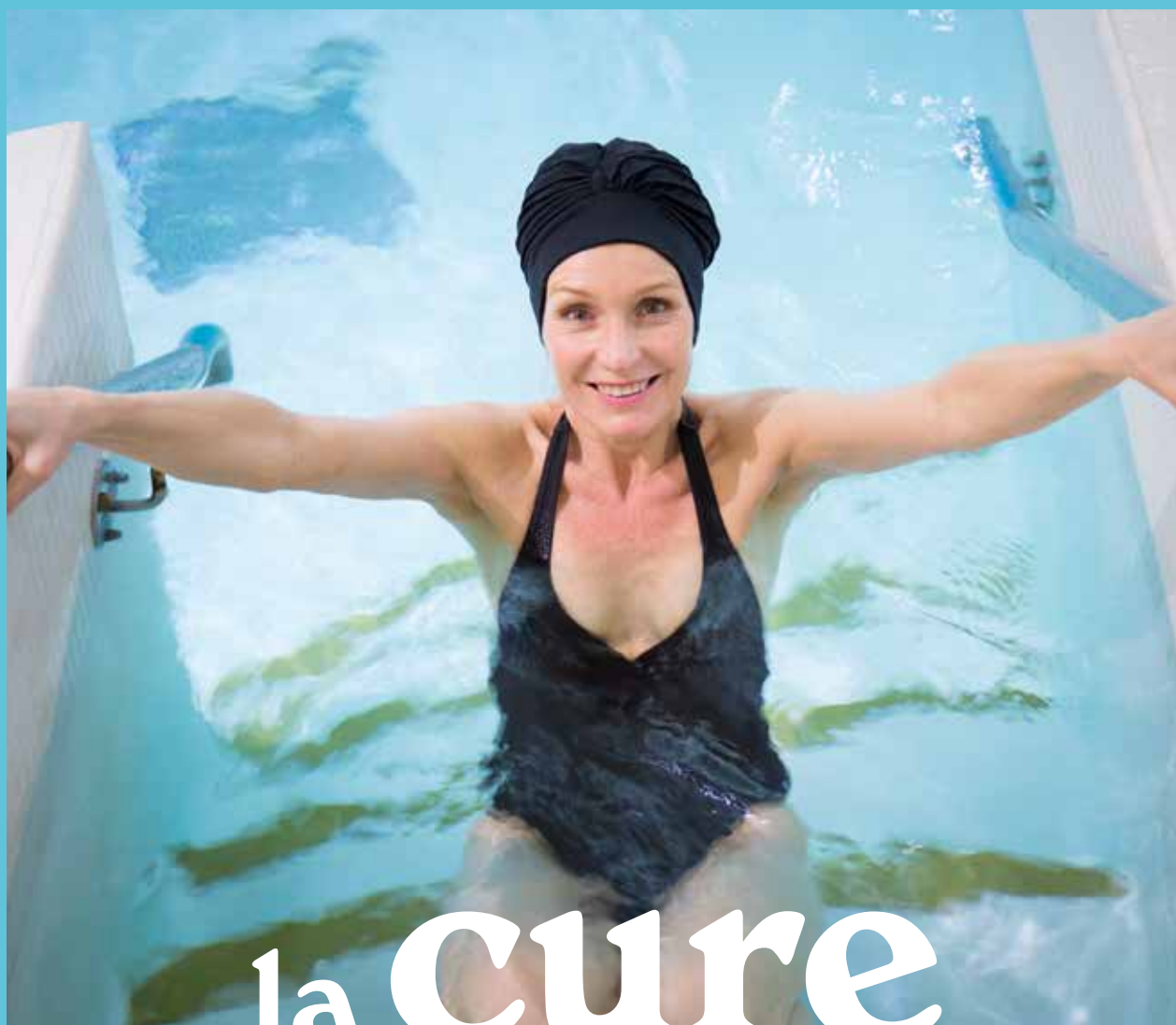
Dr A. Garcia,
médecin prescripteur
et curiste en VR

Dépendant pendant plus de 20 ans d'un traitement antihistaminique pris chaque jour, pour une rhinite allergique et une toux chronique, une cure thermique deux années de suite m'a libéré définitivement de ma prison médicamenteuse. C'est la même raison qui fait que l'on côtoie de nombreux enfants accompagnés de leurs parents qui viennent soigner leur asthme ou leurs troubles respiratoires, pour s'en débarrasser souvent définitivement. De même les patients atteints de BPCO ont moins d'épisodes de surinfection bronchique, moins de difficultés respiratoires dans les mois qui suivent la cure thermique, et déclarent avoir récupéré un souffle qu'ils pensaient avoir définitivement perdu. Autant de motifs pour prescrire cette orientation en médecine thermique pour les patients souffrant d'une pathologie respiratoire ou ORL.

Pris en
charge par
l'Assurance
Maladie
p. 49

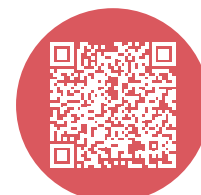
Service
premier
p. 27

Réservez
votre cure
p. 48



la Cure hautement médicalisée

Le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes. En phase de rémission, elles ont besoin d'un soutien adapté à leurs attentes. Des séances d'aquagym réduisent le lymphœdème. Consultations, groupes de parole, modelages relaxants et soins esthétiques aident à reconstruire l'estime de soi. Les ateliers diététiques favorisent la perte de poids et, combinés avec un programme d'activités physiques ciblées, invitent à reprendre une activité régulière bénéfique pour la suite. Bien encadrées, ces patientes retrouvent confiance en elles et leur féminité et se réinsèrent plus facilement dans la vie sociale.



TOUTES
LES INFOS
SUR LA CURE



Réhabilitation POST-CANCER DU SEIN

À dates
fixes

24 mars
au
13 avril

14 avril
au
4 mai

23 juin
au
13 juillet

14 juillet
au
3 août

4 août
au
24 août

27 oct.
au
16 nov.

17 nov.
au
7 déc.

Un protocole, validé par le Centre Anticancer de Clermont Ferrand, en 5 étapes de 12 jours avec 2 bilans médicaux en entrée et fin de cure

Objectif 1

UN PROGRAMME MEDICAL & THERMAL ADAPTÉ

- dont 6 massages à l'eau ou baume thermal (10 mn) ou 3 drainages lymphatiques par kinésithérapeute (20 mn)
- 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques
- 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation

Objectif 2

UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 1 bilan activité physique individuel initial et au départ
- 11 séances d'activités physiques adaptées collectives

Objectif 3

UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE

- 1 consultation diététique individuelle
- 1 atelier diététique collectif
- 1 atelier de cuisine diététique collectif

Objectif 4

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- 1 consultation psychologique individuelle
- 1 atelier psychologique collectif
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

Objectif 5

UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

- 1 soin visage fondamental (30 mn)
- 1 cours individuel de maquillage (30 mn)

TARIF	POST-CANCER DU SEIN	700 € (*dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)
	<p>Ce programme complémentaire doit obligatoirement s'ajouter à une cure thermique conventionnée RH ou RH+VR.</p> <p>Celle-ci est proposée en 2 formats :</p> <ul style="list-style-type: none"> • cure thermique conventionnée 18 jours « classique » • cure thermique conventionnée 12 jours (prorata du format 18 jours) <p>pour la cure 12 jours, votre médecin devra effectuer une prescription « classique ». il vous sera demandé lors de la réservation de préciser la durée exacte de votre souhait.</p>	

Tous les détails et infos pratiques sur notre Programme de Réhabilitation Post Cancer du Sein sur www.chainethermale.fr



les mini cures

Une visite médicale préalable

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE.

Honoraires en sus non remboursés par l'Assurance Maladie

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes de Gréoux-les-Bains déclinent trois mini-cures « véritable concentré de cure thermique ».

SUR MESURE*

24 SOINS / 6 JOURS

Véritable concentré de cure thermique, cette mini-cure, orientée selon vos besoins en **Rhumatologie ou en Voies Respiratoires**, « a tout d'une grande ». Décliné en 6 jours, le programme de **4 soins quotidiens** parmi :

336€*

OU
456€*
EN SERVICE
PREMIER



Découvrez
nos hébergements

p. 34

Tarif hébergement
mini cure
de 6 jours à partir
de **448 €^{nets TTC}**
par personne

- Bain de boue en apesanteur
- Douche pénétrante hydromassante
- Bain avec douche sous immersion
- Jets de forte pression en piscine
- Douche au jet
- Bain thermal
- Manu et pédi douche
- Manu et pédi boue
- Mobilisation en piscine
- Cataplasme d'argile
- Gargarisme + Humage simple
- Irrigation nasale
- + Aérosol individuel
- Humage nébulisation
- + Aérosol sonique
- Bain Nasal + Pulvérisation

Cette mini-cure vous est
personnellement prescrite
par un médecin thermal

MAL DE DOS*

32 SOINS / 6 JOURS

Un programme de soins spécifiques « rhumatologie » sur mesure, prescrit par le médecin thermal pour décontracter les muscles du dos, de la nuque, des épaules et regagner de l'amplitude articulaire.

4 soins quotidiens au choix parmi :

- Bain de boue en apesanteur
- Douche pénétrante hydromassante
- Bain avec douche sous immersion
- Jets de forte pression en piscine
- Douche au jet
- Bain thermal
- Manu et pédi douche
- Manu et pédi boue
- Mobilisation en piscine
- Cataplasme de kaolin

+ les soins suivants :

- 1 séance de pilates (50 min)
- 1 atelier bon dos (50 min)
- 3 séances de renforcement musculaire (30 min)
- 2 séances aqua dos suivi de jets (40 min)
- 1 modelage spécial Dos (30 min)

456€*

OU
576€*
EN SERVICE
PREMIER



* Les mini-cures thermale ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.

SLOW NATURE*

29 SOINS / 6 JOURS

Une mini-cure qui allie les bienfaits des eaux thermales et les propriétés des plantes au cœur de la Provence chère à Giono : éveil des sens, détente, découverte... une véritable parenthèse de mieux-être pour un maximum de bienfaits dans un cadre naturel et préservé.



**Découvrez
nos hébergements
p.34**
Tarif hébergement
mini cure
de 6 jours à partir
de **448 €^{nets} TTC**
par personne

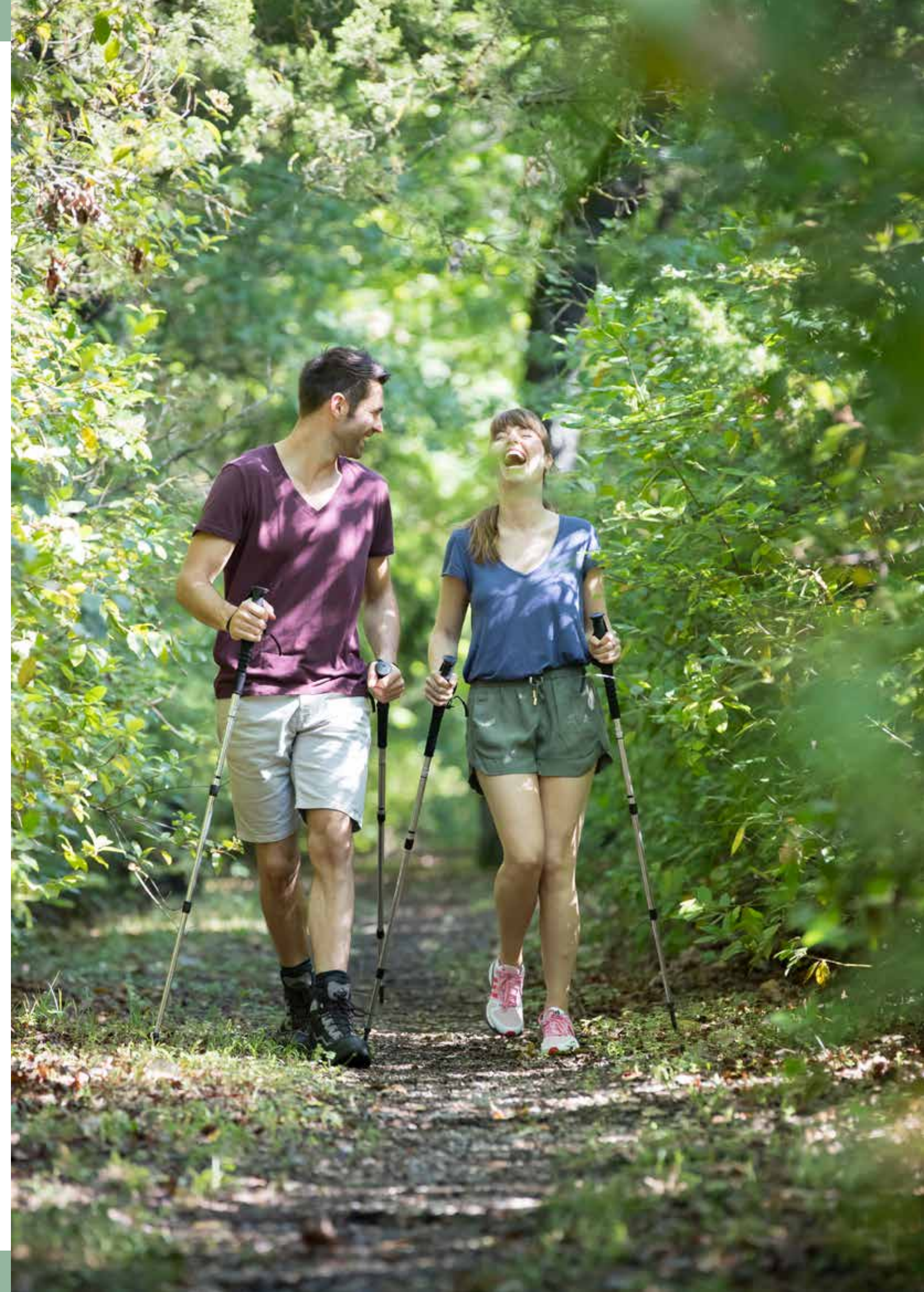
- 6 bains à l'eau thermale revitalisant au romarin
- 6 cataplasmes tièdes aux plantes (HE menthe poivrée/citron) + sudation
- 3 modelages relaxation intense à la lavande ou aux essences méditerranéennes (30 mn)
- 1 méditation sous les arbres (60 mn)
- 1 yoga (60 mn)
- 1 atelier nutrition « Boissons Détox » (90 mn)
- 1 séance d'aqua détente relaxation en piscine (30 mn)

+ 2 soins quotidiens au choix parmi :

- Bain de boue en apesanteur
- Douche pénétrante hydromassante
- Douche au jet spécial transit
- Jets de forte pression en piscine
- Manu et pédi douche



* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.





Optimisez votre cure

DE MAGNIFIQUES INSTALLATIONS...

Veillé par la Déesse des Sources, le Service Premier ouvre grand sur la nature. Les soins sont dispensés individuellement dans de spacieuses cabines raffinées. Magistral, le bain de kaolin en apesanteur, avec ses plages de marbre !

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

offrez-vous une cure de bien-être avec **LE SERVICE PREMIER**

du 7 mars au 10 décembre 2022



L'Accès au
Service Premier,
en complément
de votre cure thermique
conventionnée à partir de
19€/jour



Des avantages exclusifs

- Linge de luxe à volonté
- Un accueil et un accompagnement personnalisés
- Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure « chouchoutée »
- Une équipe sélectionnée, dédiée au Service Premier
- Des horaires de soins plus souples
- Votre sac de cure offert, en cas d'oubli



Des espaces de soins élégants et réservés au Service Premier

- 1585 m² d'espaces « premium » élégamment aménagés
- Vestiaire « haut de gamme » attitré
- Tisanes bio
- Salle de repos zen
- Accès à l'espace fitness sur rendez-vous



Les petites attentions qui font la différence

- 1 séance de coaching sportif particulière, sur demande
- Une réunion d'accueil pour lier connaissance pour votre première cure à Gréoux

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

Notre programme COMPLÉMENTAIRE

Dos, épaules et cervicales **RH**

*Toute la
saison
thermale*

*Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie*

NOUVEAU !



En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à 2 objectifs et se compose de :

Objectif 1

**SE RÉAPPROPRIER SON CORPS
PAR LA GESTION DE LA DOULEUR
ET DE LA FATIGUE**

- 3 séances de lits hydromassants (15 mn)
- 1 modelage spécial dos (30 mn)
- 1 atelier reconditionnement musculaire bon dos (50 mn)

Objectif 2

**AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE
GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**

- 3 séances d'aqua dos suivi de jets (40 mn)
- 1 séance de yoga (60 mn)



TARIFS

LA CURE THERMALE DE BASE

(en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

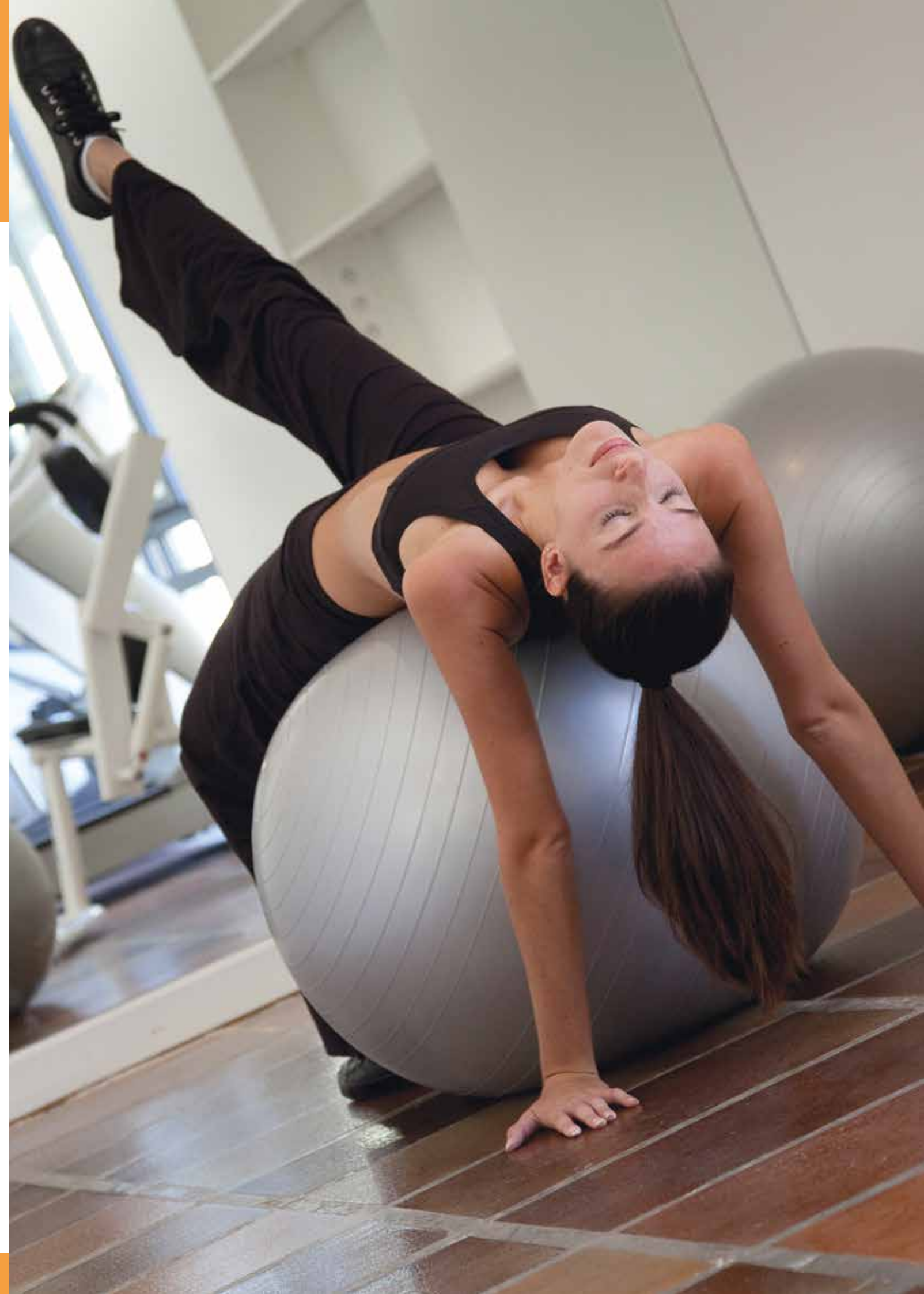
de 558,83 €
à 628,51 €

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

155 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

Prix limite de facturation arrêté au 01/03/2021 susceptible de varier sous décret public.



L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte! un forfait d'activités
et de séances Santé ou
Bien-être à sélectionner selon
vos besoins et envies!



ACTIVITÉS *Bien-être*

FORMULE MINI

3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
ET SANTÉ AU CHOIX

75€*

FORMULE CLASSIC

6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
ET SANTÉ AU CHOIX

150€*

MÉDITATION

50 mn - Pratique qui consiste à entretenir l'esprit afin qu'il libère des pensées négatives. Cette séance vous donnera les techniques de concentration et de relaxation pour vous concentrer sur votre bien-être et réduire stress et anxiété.

Exclusif
Classic

AQUAGYM

40 mn - Pour vous tonifier en douceur, cette séance de 30 minutes de gymnastique dispensée par un éducateur sportif est suivie de 10 minutes de jets sous-marins.

Exclusif
Classic

AQUA DÉTENTE - RELAXATION EN PISCINE

30 mn - En piscine thermale, venez travailler la respiration, la posture et une mobilité douce accompagnées de musique. La séance se termine par un retour au calme sous forme de relaxation.

LIT HYDROMASSANT

15 mn - Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

Exclusif
Classic

QI GONG

75 mn - Ensemble d'exercices doux visant à l'amélioration de la santé par un travail de rééquilibrage physique, émotionnel, énergétique, nerveux et psychique grâce aux postures et aux mouvements lents parfaitement maîtrisés.

Exclusif
Classic

MODELAGE SPÉCIAL DOS

30 mn (limité à 1 séance) - Modelage régénérant aux huiles essentielles, qui procure une agréable sensation de bien-être et une réelle relaxation. Idéal pour stimuler et détendre les muscles dorsaux et la colonne vertébrale.

Exclusif
Classic

YOGA

50 mn - L'atelier du yoga avec des exercices de respiration, relaxation et méditation pour retrouver un bien-être physique et mental.

MODELAGE RELAXANT PLANTAIRE

30 mn (limité à 1 séance) - La réflexologie plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, elle procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

Exclusif
Classic

ATELIER NUTRITION « BOISSONS DÉTOX ET ÉVEIL DES SENS »

90 mn - Avec notre diététicienne nutritionniste, vous découvrirez l'importance de l'hydratation (comment augmenter ses apports, rôles et bienfaits). Vous préparerez une boisson aromatisée sans sucre ajouté à base de fruits, légumes ou plantes de saison. L'importance du plaisir gustatif et l'éveil des sens seront mis à l'honneur.

NOUVEAU!

Exclusif
Classic

ACTIVITÉS *Santé et Sport*

ATELIER ÉQUILIBRE, MOBILITÉ, STRETCHING

50 mn - Cet atelier permet d'améliorer sa mobilité, son équilibre grâce au Stretching. Grâce aux exercices effectués vous retrouverez aisance, mobilité et tonicité ainsi qu'une détente physique et mentale.

ATELIER « BON DOS »

50 mn - Cet atelier propose une approche multidisciplinaire. Assurer une ceinture lombo-abdominale solide en corrigeant les déséquilibres musculaires, développer l'endurance des muscles de la statique rachidienne, favorisant ainsi la mobilité et la coordination de l'ensemble du corps.

MARCHE D'OXYGÉNATION

50 mn - Lors d'un parcours en plein air, dans un cadre chargé d'histoire, une marche active avec 3 paliers pour effectuer des exercices afin de lutter contre le stress et tonifier les muscles (sous réserve des conditions climatiques).

ATELIER NUTRITION « LÉGUMES, FRUITS DE SAISON »

90 mn - Avec une diététicienne nutritionniste, apprenez comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids, incontournables en cas d'affections rhumatismales et problèmes respiratoires.

PILATES ET/OU PILATES GYMBALL

50 mn - Les muscles de posture, c'est-à-dire ceux qui permettent de soutenir le corps debout, sont situés en profondeur. Le Stretching postural les sollicite tout particulièrement, notamment les muscles du dos. Cette technique permet de sculpter en douceur mais en profondeur l'ensemble de votre silhouette.

THERMABIKE

40 mn (limité à 2 séances) Soin exclusif: le mouvement rotatif des muscles inférieurs, en piscine thermale, permet de retrouver souplesse et stabilité articulaire des genoux et chevilles ainsi que d'améliorer le retour veineux.

Exclusif
Classic

ÉVALUER SA FORME

50 mn - Sous forme de tests physiques, accessibles à tous et ludiques, venez évaluer votre niveau de forme. Si les sportifs de haut niveau ont l'habitude de ce genre de tests, ils sont moins connus du public. La séance terminée vous repartirez avec votre fiche bilan et les explications pour mettre en place chez vous ces auto-bilans.

Exclusif
Classic

ATELIER FITNESS CUISSES / ABDOS / FESSIERS

50 mn - Ces exercices adaptés permettront le renforcement musculaire des membres inférieurs et de la ceinture abdominale. Il en découlera un meilleur maintien du dos et une amélioration de la posture.



* DES ARRHES DE 30€ SONT DEMANDÉES
À LA RÉSERVATION.



L'Institut de BEAUTÉ

est ouvert du lundi
au samedi inclus
selon les périodes:
du 5 mars au
10 décembre 2022.



Le SPA THERMAL

ouvert du samedi 5 mars 2022
au samedi 10 décembre 2022.

Du 5 au 26 mars: du lundi au vendredi le matin,
les samedis l'après-midi.

Du 28 mars au 26 novembre:
du lundi au samedi l'après-midi.

Du 28 novembre au 10 décembre:
du lundi au samedi le matin.

Venez découvrir les formules escapades SPA!



Le top 5 de nos soins Spa & Beauté

** Nos massages, réalisés par
des esthéticiennes et modelers
diplômés, n'ont pas de vocation
thérapeutique et ne se substituent
pas aux massages médicaux réalisés
par un kinésithérapeute.*

1

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 115€ REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

MASSAGE* PROFOND 85€ NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

MASSAGE* RELAXANT 100 % 65€ SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)

Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipanier & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

4

MASSAGE* RELAXATION INTENSE 65€ AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE (40 MN)

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave: modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

5

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 120€ « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys: hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.



Des soins au masculin

**Les hommes ne sont pas oubliés
dans nos instituts, eux aussi peuvent
bénéficier de soins qui leur sont
réservés. Au programme: soin
détoxifiant homme entre autres.**



Hôtel, résidence, location, camping... Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix! Chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget. Voici quelques pistes pour vous aider.



Sur la base d'un forfait hébergement 2 personnes (21 nuits/cure de 18 jours) + demi-pension à partir de

90,50€ nets TTC par nuit et par personne

Hôtel-Restaurant Le Mas de la Crémaillère****

Un accueil chaleureux dans la vraie tradition de l'hospitalité méridionale.

- 50 chambres et junior suites climatisées aux reflets d'ocre ensoleillées.
- Nouvelle cuisine méditerranéenne, saine et savoureuse qui vous garantit équilibre... et longévité!



- Toutes les salles de bains refaites avec belle douche.
- Wi-Fi gratuit.
- Piscine d'été privée (mi-mai à mi-septembre).
- Établissement climatisé.
- Terrasse ou jardin.
- TV avec bouquet satellite.
- Sèche-cheveux.
- Parking privé, gardé et vidéo surveillé.
- Mini-bar, coffre-fort.
- Service Réception 24h/24.



- Navette privée vers les Thermes.
- Nouveau restaurant Massalia.
- Atelier diététique.
- Borne de recharge pour voiture électrique et Tesla.

TARIF FORFAIT 21 NUITS EN DEMI-DOUBLE EN DEMI-PENSION (PRIX/PERS)			
CATÉGORIE	Chambre Classique	21 m ²	dès 1900,50€
	Chambre Confort Sud	21 m ²	dès 2 068,50 €
	Chambre Supérieure	21 à 32 m ² Jardin privatif	dès 2 257,50 €
	Junior Suite	30 à 35 m ² Loggia ou Jardin	dès 2 278,50 €



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. hôtel: 04 92 70 40 04

Ouvert du du 4 mars
au 4 décembre 2022



- Wi-Fi gratuit.
- Balades organisées.
- Cuisine méditerranéenne.
- Établissement climatisé.
- Balcon.
- TV avec bouquet satellite.
- Sèche-cheveux.
- Possibilité de location de parking fermé et gardé (voir tarifs à votre arrivée).
- Service réception 24h/24h.



- Accès gratuit à la piscine du Colombier (de juin à septembre).
- Une navette privée vers l'Etablissement Thermal.
- Animations culturelles et diététiques.
- Après-midi dansante tous les jeudis à l'exception de juillet et août.
- Séjour de cure possible en chambre et petit déjeuner à des prix préférentiels toute l'année.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. hôtel: 04 92 70 40 03

Ouvert du 20 mars
au 19 novembre 2022



Hôtel Le Verdon***

avec petits-déjeuners, repas au « Massalia »

Dans un parc arboré, baigné de soleil, un hôtel sympathique et confortable avec l'agrément d'un programme d'animations fourni et après-midi dansants tous les jeudis à l'exception de juillet et août. 64 chambres avec balcon.

Restauration dans un espace réinventé « Massalia » jouxtant l'hôtel.

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 21 NUITS EN DEMI-DOUBLE EN DEMI-PENSION (PRIX/PERS)		
	Chambre Classique	13 m ²	dès 1438,50 €
	Chambre Classique Sud	13 m ²	dès 1543,50 €
	Chambre Confort	17 m ²	dès 1596 €
	Chambre Confort Sud	24 m ²	dès 1648,50 €



Résidence Les Grands Pins***

À deux pas des thermes, jouxtant le parc thermal, des studios avec douche, lumineux et confortables qui disposent tous d'une loggia.

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 22 NUITS		
	Studio Standard - 1 pers.	17 à 22 m ² - Nord	dès 836 €
	Studio Standard	23 m ² - Nord	dès 858 €
	Studio Rez-de-Chaussée	23 m ² - Nord	dès 902 €
	Studio Classique	24 m ² - Nord	dès 968 €
	Studio Confort	23 m ² terrasse - Sud	dès 1166 €
	Studio Supérieur	23 m ² - Sud 3 ^e et 4 ^e étage	dès 1364 €



- Résidence climatisée.
- Accueil 7/7 de 8 h à 20 h.
- Téléphone direct.
- Ascenseur.
- Wi-Fi gratuit.
- Linge fourni et lit fait à l'arrivée.
- Cuisine équipée.
- TV.
- Balcon.
- Pot d'accueil.
- Parking extérieur
- Après-midi dansante tous les mercredis



- Buanderie.
- Ménage.
- Garage fermé.
- Supplément enfant de moins de 12 ans uniquement.
- Accès gratuit à la piscine du centre de loisirs du Colombier (de juin à septembre).



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. résidence: 04 92 70 40 02

Ouvert du 28 février
au 10 décembre 2022



- Accueil 7/7 de 8 h à 20 h.
- Téléphone direct.
- Ascenseur.
- Wi-Fi gratuit.
- Balcon.
- Parking extérieur fermé.
- Linge fourni et lit fait à l'arrivée.
- Cuisine équipée.
- TV.



- Laverie.
- Ménage.
- Supplément enfant de moins de 12 ans uniquement.
- Accès gratuit à la piscine du centre de loisirs du Colombier à proximité (de juin à septembre).
- Supplément animal domestique uniquement à la Résidence l'Olivier (8€ par nuit par animal).
- Navette Privée vers Etablissement Thermal



**Votre cure et
votre hébergement en
un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Tél. résidence: **04 92 70 40 02**

L'Olivier: ouvert du
9 mars au 19 novembre 2022.

Le Mistral: ouvert du
2 mars au 03 décembre 2022.

Les Amandiers: ouvert du
31 mars au 05 novembre 2022.



Sur la base
d'un forfait hébergement
en studio 2 personnes
(22 nuits/cure de 18 jours)
à partir de
**32€<sup>nets
TTC</sup>**
par nuit
et par studio

Résidences Les Hautes Plaines**

Le Mistral - L'Olivier - Les Amandiers

Pour les amoureux d'indépendance et de nature, de charmants studios bien équipés avec cuisinettes intégrées et balcon, reliés aux Thermes par navette. Tout près du centre de loisirs du Colombier, un séjour au bon rapport qualité/prix.

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 22 NUITS		
	Studio Standard - 1 pers.	14 m ²	dès 682 €
	Studio Rez-de-Chaussée	17 m ²	dès 704 €
	Studio Rez-de-Chaussée Sud	17 m ²	dès 748 €
	Studio Standard	17 m ²	dès 770 €
	Studio Classique Sud	17 m ²	dès 836 €
	Studio Confort Sud	17 m ²	dès 880 €
	Studio Grand Confort Sud	23 m ²	dès 924 €
	Studio Supérieur Sud	23 m ²	dès 968 €
	Appartement	30 m ²	dès 1276 €



**Votre cure et
votre hébergement en
un appel ou un clic**

En une seule et même opération,
réservez confortablement, par
téléphone sur des lignes dédiées,
votre hébergement et votre horaire
de soins thermaux

Un seul et unique interlocuteur
se charge de votre dossier

**En réglant les arrhes de 30%
du montant total du séjour,**
vous bénéficiez de la dispense
des arrhes de garantie
de réservation thermale

**Vous pouvez aussi réserver vos
programmes complémentaires ciblés**
(Option Santé-Active,
cures hautement médicalisées...)

Tél. 01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



Restaurant Massalia

Un espace Restaurant réinventé, dans un décor joliment repensé.
Une nouvelle cuisine méditerranéenne aux vertus diététiques salutaires, aux saveurs colorées.



Liste des HÉBERGEMENTS



Hôtels

- 2 hôtels 4* :**
Mas de la Cremaillère p. 35 et p.57
La Villa Borghese p. 57
- hôtels 3* , dont :**
Le Verdon p. 36 et p.57
- 1 hôtel non classé :**
Le Logis de la Rose p. 57
Le Chemin Neuf p. 57



Résidences • Studios Locations

- Les Grands Pins p. 37 et p.59
Mas de l'Orangerie p. 59
Lou Paradou p. 58
L'Aventurine p. 58
Les Amandiers - L'Olivier
Le Mistral p. 38 et p.59
(Les Hautes Plaines)
Le Moulin du Verdon p. 59
La Bastide Blanche -
Lou Couledoun p. 59
Villa Sévigné p. 58
Lou Cigaloun p. 58
Les Hauts de Gréoux p. 57
Les Cèdres - M^{me} Moine p. 58
Mas Gryséliens
M^{me} Bernaudon p. 53
Vallon Paradis p. 59



Campings

- 3 campings 4* :**
La Pinède p. 60
Le Verseau p. 60
- 2 campings 3* , dont :**
Le Regain p. 60
- 1 Aire de Stationnement**



560 meublés



3 agences immobilières

- dont :**
Verdon Agence Orpi p. 61



Restaurants • Brasserie

- Brasserie du Soleil p. 61



Office de tourisme 54



autour & alentours

Sous le ciel de Provence, un village vivant et animé...

Dès le I^{er} siècle, les Romains s'installent à proximité de la source d'eau chaude et édifient des thermes, à l'endroit du très beau bâtiment thermal actuel, troglodytique en pierre de Rognes. Le vieux village dominé par son château dit des Templiers se découvre à pied. Ses ruelles étroites, entrecoupées d'escaliers vous conduiront jusqu'à la porte en arc brisé, ouverte sur la cour intérieure du château où se déroulent, durant l'été, des manifestations culturelles.

Gréoux-les-Bains ET SA RÉGION



Culture & patrimoine

Dans La Salle des Gardes

Expositions permanentes de mars à novembre. Chaque mois une nouvelle exposition à découvrir. Ouverture tous les jours (sauf mardi) de 15 h 30 à 18 h 30. Entrée libre.

Cinéma sous les étoiles

Pendant la saison estivale, le cinéma de Gréoux-les-Bains, Ecociné Verdon, s'exporte dans la cour du château pour des soirées sous les étoiles. Ainsi, en juillet et août, vous pourrez profiter d'une séance cinéma par semaine, en plein air. Tout le reste de l'année, ce cinéma situé au cœur du village propose une programmation variée de films, dans ses deux salles 2D et 3D, renseignements au 04 92 79 82 18.

Le plateau de Valensole

Au bord du Verdon, de la Durance et de la Bléone et contre les pans des Préalpes, les champs de céréales et de lavandins se partagent en véritable patchwork or et violet (de fin juin à fin août).

Esparron de Verdon

Le château et son donjon du XII^e siècle semblent surveiller le lac qui fait la joie des amateurs de voile, de canoë et de pêche.

Moustiers Sainte-Marie

Au pied d'une immense falaise d'où s'échappe un torrent qui dévale en cascades successives, le village abrite de multiples ateliers et boutiques de faïence.

Saint-Michel l'observatoire

La luminosité du ciel de la région fit choisir ce village pour l'installation d'un observatoire équipé de son premier télescope en 1943. Le Centre est ouvert au public le mercredi après-midi (visite de la coupole du grand télescope).



Les Gorges du Verdon

Frontière naturelle entre le Var et les Alpes de Haute-Provence. Le grand canyon court sur 21 km de Rougon au débouché du Lac de Sainte-Croix-Pont de Galetas. Ses falaises peuvent s'élever de 250 à 700 m, dominant les tourbillons des eaux turquoise ou vertes - d'où son nom « le Verdon ». Une dizaine de sentiers balisés (Martel et l'Imbut sont les plus connus) s'offrent aux randonneurs chevronnés.

Le château de Sauvan à Mane (XVIII^e)

« Le palais provençal de la dernière amie de la Reine Marie-Antoinette » ouvert du 1^{er} février au 15 novembre. En été, Visites tous les jours à 15 h 30.

L'imposant monastère de Ganagobie

Qui date du X^e siècle et où se sont installés les Bénédictins de Hautecombe, occupe un site exceptionnel sur un plateau qui domine la Durance (350 mètres de dénivelé). Fermé le lundi.

Manosque

Passé la porte Saunerie, vous découvrirez la vieille ville, placettes, fontaines et « andrônes », souvenirs moyenâgeux. La Rue Grande, principale artère commerçante, mène à l'Église Saint-Sauveur, typique du roman provençal puis à la place de l'Hôtel de Ville (XVIII^e) où fut récemment restaurée Notre-Dame-de-Romigier, première église chrétienne édifée vers le V^e siècle. Hors les murs, la Fondation Carzou voisine avec le Centre Jean Giono.



Musée de Préhistoire des gorges du Verdon

Situé à Quinson, le musée de Préhistoire des gorges du Verdon retrace les grandes étapes de la Préhistoire à partir des découvertes archéologiques réalisées dans les grottes du Verdon au cours du XX^e siècle. Son parcours muséographique alterne des scènes préhistoriques de la vie quotidienne reconstituées grandeur nature, la présentation de pièces archéologiques originales exceptionnelles ainsi que des animations interactives multimédias. Tout droit sortis des temps glaciaires, le mammoth, le tigre à dents de sabre et leurs contemporains vous accueillent dès l'entrée du musée. Chaque année le musée propose une exposition temporaire afin d'enrichir votre expérience de découverte du musée. Selon les périodes, le musée vous propose de découvrir la grotte de la Baume Bonne, classée monument historique, retraçant la présence des Hommes dans le Verdon et l'évolution de leur mode de vie. À 550 mètres du musée, 4 habitats reconstitués vous invitent à imaginer la vie des Hommes de la Préhistoire. Nouveauté 2020, une course d'orientation vous est proposée afin d'explorer le village en bordure du Verdon : une expérience ludique et instructive pour tous... Visite guidée et animation sur réservation Renseignement 04 92 74 09 59 contact@museeprehistoire.com Musée de Préhistoire des gorges du Verdon Route de Montmeyan 04500 Quinson www.museeprehistoire.com Facebook @MuseePrehistoireGorgesduVerdon Twitter @MPrehistoire

Salagon, musée et jardins

Bâti en plein cœur de la Haute Provence, à Mane, ce prieuré médiéval est non seulement un site historique mais également le reflet d'une riche culture. Salagon est un ensemble patrimonial d'une grande richesse : ancien prieuré bénédictin classé monument historique, il se compose d'une église du XII^e siècle, d'un logis prieural du XV^e siècle et de bâtiments annexes à usages agricoles aux XVI^e et XVII^e siècles. Des vestiges mis à jour par les fouilles archéologiques témoignent des différentes époques du site à partir du 1^{er} siècle de notre ère. Sa nouvelle exposition permanente « Traces au prieuré » et son parcours archéologique vous donnent les clés pour comprendre la



longue histoire de Salagon et les occupations successives du site depuis le Néolithique. Les bâtiments se trouvent entourés de 6 jardins à thèmes pour raconter l'histoire des hommes et des plantes. À ce jour, les différents jardins rassemblent près de 2500 espèces et variétés de plantes indigènes et exotiques. Musée ethnopole, Salagon a pour vocation de recueillir, étudier, conserver et présenter les objets, usages, savoir-faire, témoignages de la société et des hommes de Haute Provence, du siècle dernier à nos jours. **Nouveauté 2020**, un parcours ludique vous attend pour parcourir le site et vous faire découvrir Salagon autrement ! Sur réservation, visites guidées des monuments et des jardins selon différentes thématiques. **Nouveauté 2021** : atelier distillation ou apéro médiéval dans les jardins. Renseignement 04 92 75 70 50 info-salagon@le04.fr Salagon, musée et jardins - 04300 Mane www.musee-de-salagon.com Facebook @museesalagon Instagram @salagonmuseejardins



Une multitude d'activités pour toute la famille

- Centre de loisirs « Le Colombier ».
- Ouverture de la piscine : de juin à septembre.
- Beach volley et beach soccer.
- Badminton et ping-pong.
- Parcours Santé autour du Verdon

Sports d'eau vive

Canoë, kayak, rafting, hydro speed, randonnées aquatiques au départ de Castellane.

Pêche

Sur une quinzaine de kilomètres, lacs et cours d'eau de 1^{re} catégorie se succèdent. Pour les « mordus », Gréoux vous propose de découvrir un parcours « No Kill ». (documentation disponible à l'office du tourisme)



Des randos nature

Le Plateau de Valensole : visite d'une distillerie de lavande et d'un élevage de chèvres.
Le Canyon d'Oppédette (Luberon) : randonnée passionnante autour du fameux canyon. Passages de vasques et superbes points de vue.
Le Sentier Martel : les Gorges du Verdon, de l'intérieur. De nombreux passages aériens, d'autres équipés de marches métalliques : 6 heures de marche, un régal !

Des randos insolites

- À la rencontre du Castor.
- Sentiers des plantes comestibles.
- Randonnée au crépuscule.

De la balade au « free ride »

300 km de sentiers VTT balisés pour découvrir le « Verdon des Collines ». Avec l'office du tourisme, à travers l'espace VTT unique, entre Gréoux et Esparron de Verdon, plusieurs parcours de 3 à 40 km. Rando des lavandes, Lacs et Liberté.

Balades à vélo à assistance électrique

Location de vélo et VTT ou balade organisée, Gréoux-les-Bains est la seule destination des Alpes de Haute-Provence à proposer ce moyen de déplacement doux, idéal pour se balader dans les proches environs avec son autonomie de 60 km.



Les Rendez-vous annuels

DES ANIMATIONS TOUTE L'ANNÉE !

Pendant toute l'année de nombreuses animations et fêtes de villages traditionnelles sont organisées en Provence. Nous avons sélectionné, pour vous, les incontournables :

LE FILM VERDON SECRET

Des images à couper le souffle dans le plus grand canyon d'Europe sur écran géant, en 3D, toute l'année.

FIN AVRIL À DÉBUT MAI

Printemps musical international de Provence.

D'AVRIL À NOVEMBRE

Foires artisanales « Artisans sans vitrine », « Marché aux senteurs », brocantes, vide-greniers.

FOIRE DU 1^{er} MAI

Rue Grande et avenue des Marronniers.

DE MAI À OCTOBRE

Les dimanches musicaux : concerts gratuits dans le Parc Morelon.

LES SAMEDIS DE PAULINE

Bals musettes gratuits Placette Pauline.

14 JUILLET

Feu d'artifice tiré du Château et bal parking des Marronniers.

EN JUILLET ET AOÛT

Valensole : Fête de la Lavande

LES NOCTURNES

Marché dans les rues du village tous les vendredis soir.

GRÉOUX JAZZ FESTIVAL

En septembre.

PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

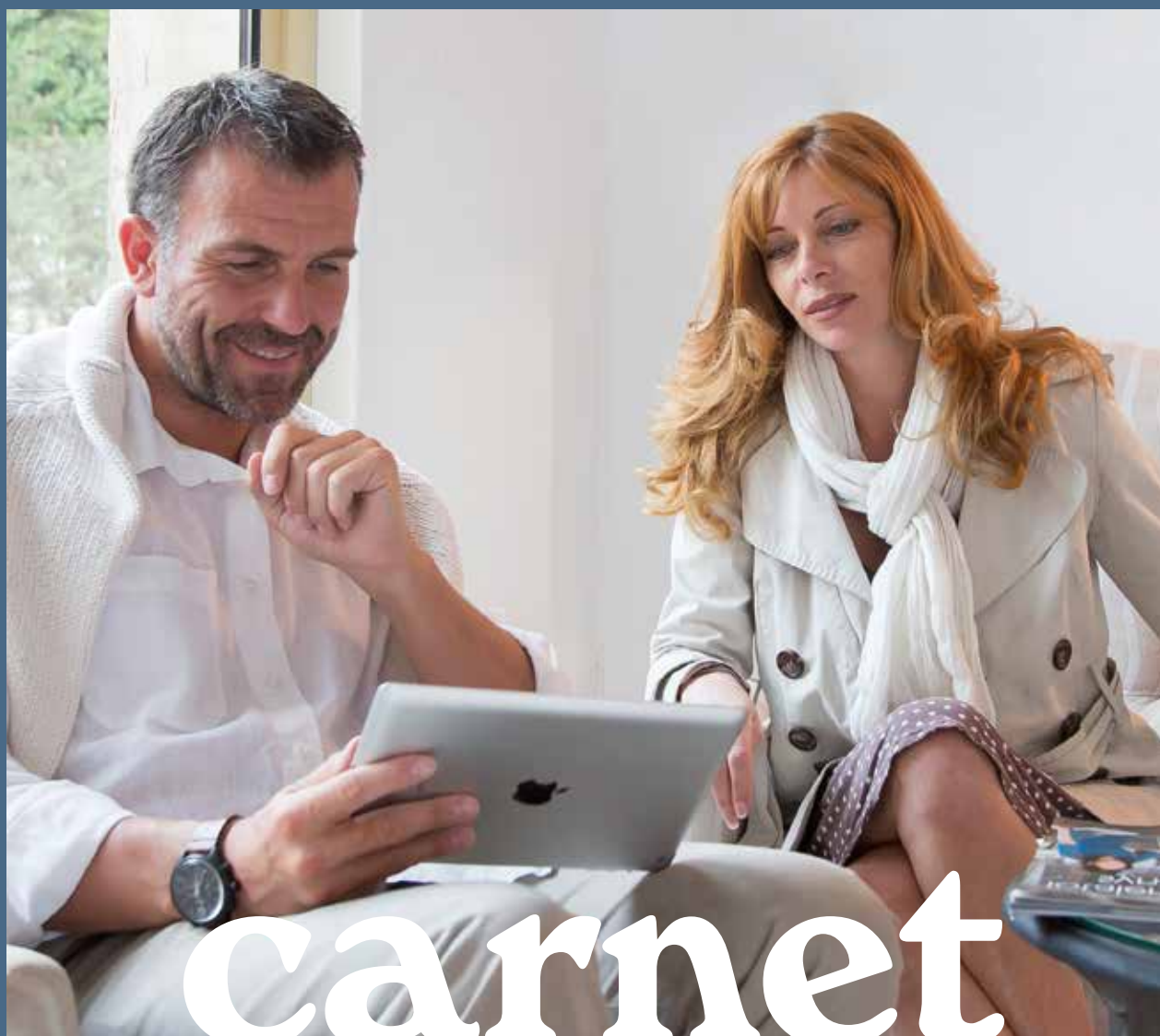
Foire aux santons au Centre de congrès l'Étoile. Pendant 10 jours les traditions provençales sont à l'honneur avec de nombreux santonniers venus de toute la Provence et de multiples animations pour tous.

AU PRINTEMPS ET À L'AUTOMNE

Les Conférences de l'Étoile au Centre de Congrès l'Étoile. Conférences thématiques traitant de sujets liés au patrimoine, histoire, nature...

À L'ÉTOILE

Programmation d'une pièce de théâtre, un vendredi soir par mois au Centre de Congrès l'Étoile.



carnet pratique

**Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station :
voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi
bien sûr le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation
se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions
et vous accompagner dans vos démarches.**

VENIR à Gréoux-les-Bains

Garrigues embaumées,
champs de lavande,
cigales et ciel de
Haute-Provence,
pays chanté par Giono,
où s'élancent les Alpes et
s'enfoncent le Verdon...

**L'OFFICE DU TOURISME
DE GRÉOUX-LES-BAINS**
www.greoux-les-bains.com
Tél. 04 92 78 01 08

en voiture

GPS 43.75 - 5.8833
A7, sortie Senas ou
Aix-en-Provence ouest, direction
Meyrargues - Gap - A51 sortie 17
Gréoux-les-Bains ou Manosque
sortie 18.

en train

Gares TGV
• **Marseille-Saint-Charles**
TGV (93 km).
• **Aix-en-Provence** TGV (78 km).
• **Avignon** TGV (153 km).
L'acheminement de vos valises par
la SNCF est conseillé pour faciliter
votre arrivée.

en taxi

Contacts p. 66.



ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

en bus

• **Des gares à la station :**
correspondance en autocar
depuis Marseille et Manosque.
Renseignez-vous auprès de la
gare routière de Manosque
(04 92 87 55 99).

en avion

Aéroports à votre disposition :
• **Marseille-Provence** (88 km)
• **Toulon-Hyères** (173 km)
• **Nice-Alpes-Côte-d'Azur** (234 km)

covoiturage

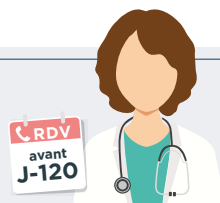
Pensez au covoiturage
pour partager les frais de route
et des moments de convivialité.



Réservez et préparez VOTRE CURE

1

Consultez votre médecin



+ Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

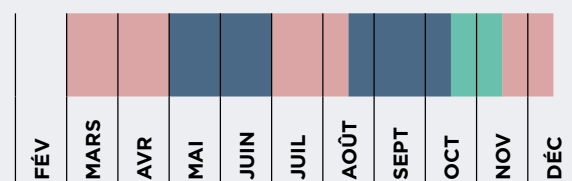
Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

Comment réserver votre cure thermale?

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

📞 Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

✉ Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

+ Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

💡 Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

+

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

Préparez votre cure

• Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.



Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

Votre REMBOURSEMENT

1

Vos frais médicaux (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

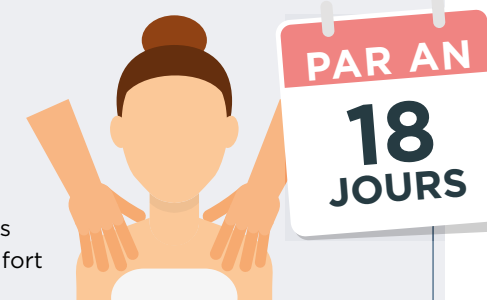


2

Votre cure thermale de 18 jours de soins* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)



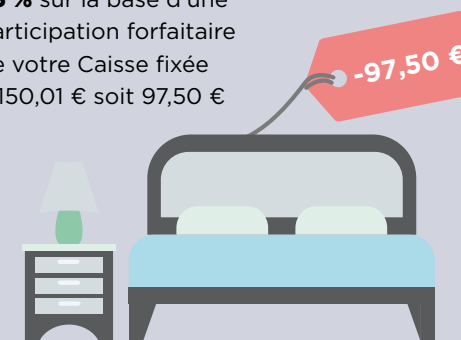
* hors frais des soins de confort

3

Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

Vos frais de transport (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



LE CLUB THERMAL



Le Club de Fidélité et de Parrainage des amis de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos programmes de Fidélité et de Parrainage évoluent, pour vous offrir une nouvelle expérience, plus agréable, plus dynamique, 100 % en accord avec vos attentes de curiste.

Le concept du Club Thermal est simple : accompagner votre santé au quotidien et vous offrir une expérience de cure optimale.

Dans ce programme, vous ne compterez pas vos points, mais vous bénéficierez de nombreux avantages, en fonction de votre statut :

BLEU, ARGENT ou OR.
Votre statut évolue en fonction de votre fidélité et des services et prestations réservés dans nos stations.

Pour adhérer au Club Thermal, c'est très simple

Si vous avez renseigné une adresse email auprès de notre Service Clientèle, vous recevrez une **invitation** à rejoindre le Club Thermal. En cliquant sur le lien, vous pourrez vous inscrire au programme.

Que vous ayez déjà adhéré ou pas encore, découvrez tous les avantages de notre nouveau programme sur www.club-thermal.com

Que deviennent Thermes+ et Club des amis ?

Ces deux programmes ont été dissous le 31 décembre 2020. Mais **votre "historique"** de curiste, a lui été renseigné sur la plateforme du Club. Vous démarrerez donc avec un statut à jour !

Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.



Inscrivez-vous vite !
www.club-thermal.com

ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure

1

Votre suivi médical de cure

Un questionnaire électronique, validé par un médecin référent, anonyme, gratuit, en fonction de votre pathologie vous est envoyé sur votre adresse email après votre cure puis à 3, 6, 9 mois. 10 mn pour répondre et permettre ainsi de mieux évaluer symptômes, douleurs, consommation de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer.

2

Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales

RHUMATOLOGIE (RH)

72%
des curistes ont
augmenté leur
niveau d'activités
quotidiennes*

79%
des curistes dorment
mieux 9 mois
après cure

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

46%
des curistes avaient réduit
leur traitement encore
9 mois après cure



3

Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

Nous vous envoyons
3 questionnaires
à 3 moments différents
de votre cure :

- Lors de votre réservation
- Pendant votre cure
- À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.

Donnez votre avis
en 10 minutes!



Les bonnes ADRESSES



Soyez les bienvenus à Gréoux

Tourisme et loisirs p. 53 à 56



Hébergements

Office de Tourisme p. 54
Renseignements utiles p. 53
Résidence hôtelière
Studios • Meublés p. 57 à 61
Campings p. 53 et 60



Hôtels-Restaurants 57



Agence immobilière 61



Restaurants Supermarchés Commerces 61 à 65



Produits du terroir 56, 62 et 63



Transports

Taxis - Transports
Excursions - Garages p. 66



Divers

Beauté - Soins
et cosmétique p. 63 et p.64
Santé p. 64
Artisanat p. 64

Liste de participants hébergement



Hôtels-Restaurants

VILLA BORGHESE	04 92 78 00 91
LE LOGIS DE LA ROSE	04 92 78 15 11
LE MAS	
DE LA CRÉMAILLÈRE	01 42 65 24 24
LE VERDON	01 42 65 24 24
LE CHEMIN NEUF	04 92 78 01 06

Résidences • Studios • Locations

MAS DE L'ORANGERIE	04 92 70 62 00
LOU PARADOU	04 92 74 27 70
LE MOULIN DU VERDON	04 92 78 02 37
LES HAUTS DE GRÉOUX	04 92 78 00 91
LOU CIGALOUN	06 12 52 53 88
L'AVENTURINE	04 92 78 07 04
LES CEDRES Mme MOINE	06 43 37 85 86
LA BASTIDE BLANCHE	
LOU COULEDOUN	06 77 16 78 56
LES MAS GRYSÉLIENS	
MME BERNAUDON	06 70 13 31 12
VILLA SÉVIGNÉ	04 92 77 65 23
VALLON PARADIS	06 07 51 86 69

Campings

LE VERSEAU	04 92 77 67 10
LA PINÈDE	04 92 78 05 47
REGAIN	04 92 78 09 23

Restaurants • Brasseries

BRASSERIE DU SOLEIL	04 92 78 01 53
---------------------	----------------

Renseignements utiles

OFFICE DU TOURISME	04 92 78 01 08
MAIRIE	04 92 78 00 25
POMPIERS	18
GENDARMERIE	17
PHARMACIE	
DES MARRONNIERS	04 92 78 00 21
PHARMACIE DU VILLAGE	04 92 74 26 45
LABORATOIRE MÉDICAL	04 92 74 24 22

Loisirs



CASINO
GRÉOUX | LES BAINS



**OFFRE
CURISTE**
à découper

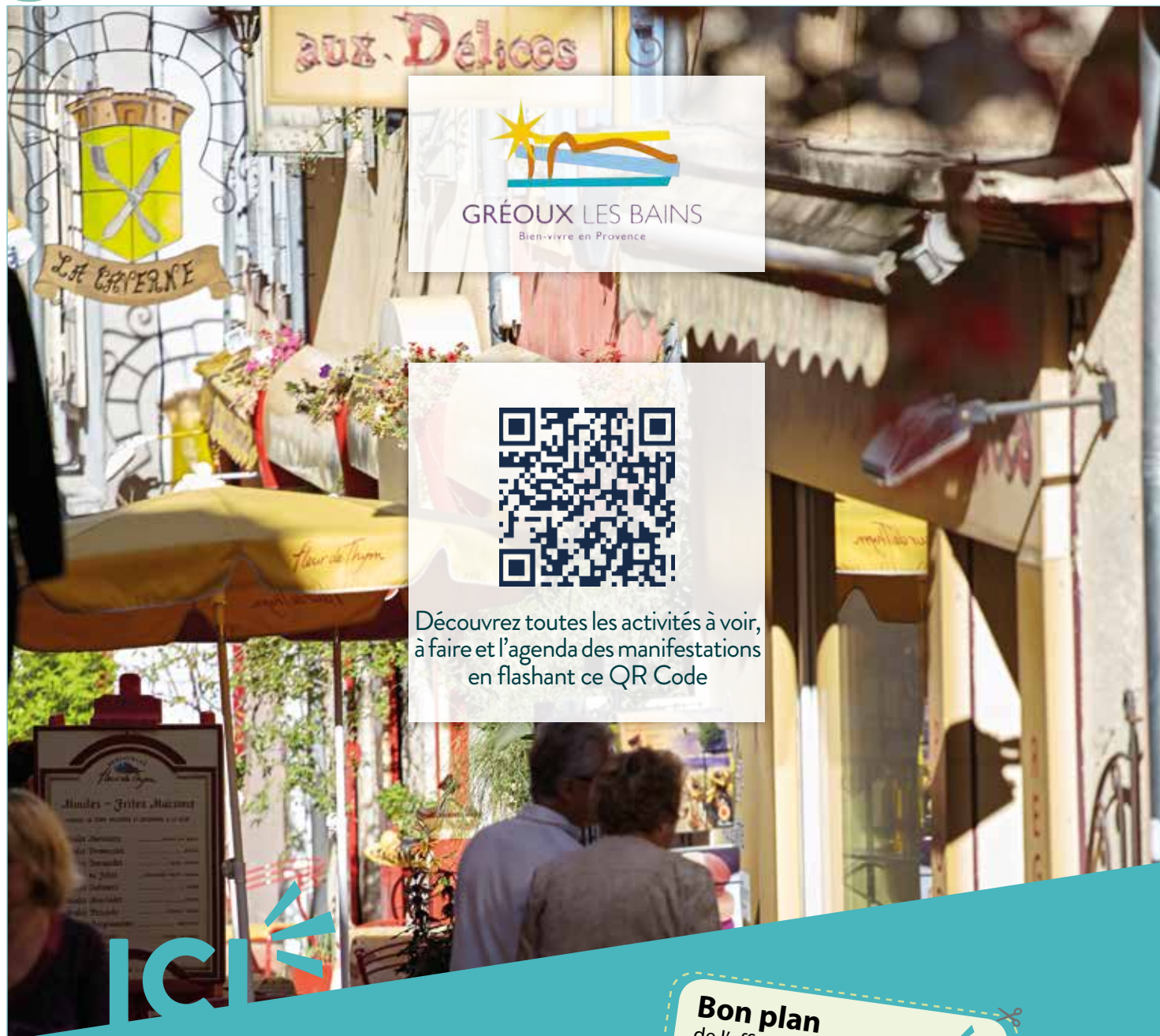
5€
de crédits de jeux*
OFFERTS



CASINO - RESTAURANT - ÉVÉNEMENTS
CASINOGRÉOUX | WWW.CASINOGRÉOUX.COM

*Jetons immatériels non échangeables, non négociables, valables sur les machines à sous compatibles et 21 jours à compter de leur remise. Entrée en salle de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité ou d'une carte Players Plus. SAS du grand casino de Gréoux-Les-Bains, 82 500€, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-Les-Bains. RCS B 411 543 937 DIGNÉ-LES-BAINS. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE, ...APPELEZ LE 09.74.75.13.13 (APPEL NON SURTAXÉ)



GRÉOUX LES BAINS
Bien-vivre en Provence



Découvrez toutes les activités à voir,
à faire et l'agenda des manifestations
en flashant ce QR Code

ICI

vivre c'est bien-vivre

Station thermale, escale « Bien-être »,
capitale des activités de pleine nature,
village provençal de caractère,
Gréoux-les-Bains est également une
ville festive.

+ D'INFOS :
Office de Tourisme
04 92 78 01 08
www.greoux-les-bains.com

#JaimeGreoux
#GreouxLesBains

Bon plan de l'office de tourisme :

balade nature : 1 place offerte *
pour 1 place achetée

(* sur inscription dans la limite des places
disponibles, merci de présenter ce bon au moment
de la réservation)

Offre privilège :

votre place de cinéma à 6 € en
échange de ce coupon (coupon à
présenter au cinéma jusqu'au 31/12/22)

* Hors majoration pour les films en 3d. Hors séances,
opérations et tarifications spéciales. Hors Verdon secret
© guide Chaîne Thermale du Soleil 2022



**MUSÉE DE PRÉHISTOIRE
DES GORGES DU VERDON**

à Quinson (04)

20 ans
2001-2021



Retrouvez-nous
sur
www.museeprehistoire.com

Photos © E. Baudou, J. M. Agnès

**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT



NOUVEAUTÉ : BILLETTERIE EN LIGNE DES MUSÉES DISPONIBLE

Salagon
Musée et Jardins

à Mane (04)



Retrouvez-nous
sur
www.musee-de-salagon.com

Photos © C. Biau, J. M. Agnès

**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT





Tourisme • Distillerie • Produits du Terroir • Confiseur



Le petit Trianon provençal
Château meublé du XVIII^e siècle
Jardin remarquable

Avec ses 64 fenêtres, le château de Sauvan offre un intérieur illuminé et abrite d'innombrables merveilles parmi lesquelles la cheminée monumentale, la collection de faïences du 18^e siècle, le salon de musique, la chapelle ou encore la salle de billard. Chaque pièce est enrichie d'un mobilier des 17^e, 18^e et 19^e siècles. Classé Monument historique en 1957, le château est au-jour d'hui ouvert aux visites. La grande demeure garde les marques indélébiles du passé comme en témoignent les marches usées du grand escalier qui furent autrefois gravies à cheval par une intrépide héritière.

Quel endroit aurait si bien restitué l'ambiance mystérieuse du film « La maison assassinée », tourné en 1988 par Georges Lautner, sinon le château de Sauvan et l'âme née de sa riche histoire.

À l'extérieur, la beauté du château se révèle au milieu du jardin classé « remarquable », des statues, de la pièce d'eau, d'un ancien potager et de mille autres curiosités comme le jardin à la française en cours de restauration.

Votre arrivée ne perturbera nullement les cygnes et leur placide promenade mais sera bruyamment saluée par les paons.

Bienvenue au château de Sauvan...

VISITE DU CHÂTEAU
Du 1^{er} Mars au 31 Mars : tous les dimanches et jours fériés à 15h30
Du 1^{er} Avril au 30 Avril : le jeudi, samedi, dimanche et jours fériés à 15h30
Du 1^{er} Octobre au 15 Novembre : le samedi, dimanche et jours fériés.
Du 1^{er} Mai au 30 Juin et du 1^{er} au 30 Septembre : tous les jours, fermé mardi et mercredi sauf les jours fériés
Juillet et Août : tous les jours à 15h30, fermé le mardi
Fin d'année : téléphoner pour les horaires
Pour les groupes : visite tous les jours toute l'année sur rendez-vous
Château de Sauvan - 04300 Mane - Tél. 04 92 75 05 64 - Tél. 06 70 03 27 04
site : www.chateaudesauvan.com
mail : chateaudesauvan@gmail.com

Distilleries et Domaines de Provence

Retrouvez toute la gamme de nos Apéritifs de Provence

LES CAVES DE REGUSSE
11 Route du Chemin Neuf
04 92 78 16 96 - www.cave-de-regusse-gréoux-les-bains.com

et rendez-vous sur www.distilleries-provence.com pour retrouver la liste de tous nos distributeurs.

HENRI BARDOUIN PASTIS

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Confiseries Chocolatées & Pâtes de Fruits Gourmandes depuis 1969

françois DOUCET
CONFISEUR EN PROVENCE

Vente directe d'usine à Oraison

Du Lundi au Vendredi 9h30 - 18h non stop
Le Samedi 9h30 à 12h30 13h30 à 18h00

CS 30100 - ZA - 04700 Oraison - + 33 (0)4 92 78 63 61 - magasin@francois-doucet.com
www.francois-doucet.com

moulin à huile Paschetta Henry

Moulin à huile et magasin
4, avenue Charles Richaud
04700 Oraison
tél : 04 92 78 61 02

Moulin à huile Savonnerie et magasin
Le Mardaric
04310 Peyruis
tél : 04 92 68 04 12

www.moulinpaschetta-henry.fr

Hôtels-Restaurants • Résidences Hôtelières • Locations



POUR UNE CURE A PRIX DOUX
à partir de 95€ / jour en 1/2 pension pour 1 personne en basse saison

L'HÔTEL VILLA BORGHESE ★★★★★

Face au parc Thermal
Restaurant gastronomique et diététique

Tennis - Club de Bridge FFB
Centre Forme et Beauté
Piscine chauffée - Garage
Navette privée avec les Thermes

Avenue des Thermes 04800 GRÉOUX-LES-BAINS
Tél. 04 92 78 00 91
site internet : www.hotel-villaborghese.com
e-mail : villa.borghese@orange.fr

La Résidence hôtelière LES HAUTS DE GRÉOUX
face au château des Templiers

10 studios climatisés avec terrasse et services hôteliers
Piscine chauffée (15/04 au 15/10)
Laverie • Parking • TV

POSSIBILITÉ DEMI-PENSION À LA VILLA BORGHESE
Chemin des Seigneurs 04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 78 00 91
internet : www.hautsdegreoux.com
e-mail : villa.borghese@orange.fr

Hôtel LE VERDON ★★★

Cuisine méditerranéenne au MASSALIA

Accès gratuit au centre de loisirs Le Colombier • Bar Salons • Terrasse • Wifi
• Animations et conférences
• Liaison avec les Thermes par navette

01 42 65 24 24 • 04800 Gréoux-les-Bains
leverdon@chainethermale.fr • www.hotel-le-verdon.fr

Le Chemin Neuf
Hôtel Restaurant et Pizzeria

4 avenue du Chemin Neuf - 04800 Gréoux-les-Bains

Pension 1/2 pension
Cuisine traditionnelle
Terrasse

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Tel. 04 92 78 01 06
lecheminneuf@gmail.com www.hotelgreoux.fr

HÔTEL PENSION DE FAMILLE LE LOGIS DE LA ROSE

En zone piétonne, à 2 pas de l'Église, de la Mairie et de l'Office de Tourisme
Wifi • TV • Ascenseur

Tél. 04 92 78 15 11
25 rue grande - 04800 Gréoux-les-Bains
Site : www.hotel-logisdelarose.fr
Mail : lelogisdelarose@wanadoo.fr

Hôtel & Restaurant LE MAS DE LA CRÉMAILLÈRE ★★★★★

À 500 mètres des Thermes

NAVETTE THERMALE PRIVÉE

Cuisine méditerranéenne au MASSALIA

Piscine d'été privée • Bar • Salon Terrasse • Wifi

01 42 65 24 24 • 04800 Gréoux-les-Bains
lacremailere@chainethermale.fr • www.mascremailere.com



Hôtels • Résidences • Locations



Espace, Calme, Détente...

À 400 m des thermes et du cœur du village.
Environnement très calme, grand parc arboré
et piscine chauffée, sauna infra-rouge, hammam.

32 chambres/studios rénovés et confortables :

- 30 T1 de 20 ou 30 m² avec kitchenette séparée
et terrasse privée équipée
- 2 T2 de 50 m² avec kitchenette séparée
et terrasse privée équipée

Route de Valensole - 04800 Gréoux les Bains

Tél. : 04 92 74 27 70 | Fax : 04 92 78 12 69

Email : info@loupardou.com | www.loupardou.com



Logements spacieux tout confort - Jardin au calme
Terrasse plein sud - Laverie gratuite - Parking privé
Proximité immédiate du centre village
ARRÊT NAVETTE THERMALE



623 Avenue Jean Moulin - 04800 Gréoux les Bains
nleclercq_fr@yahoo.fr - www.ana-location.com

06 12 52 53 88 - 06 22 43 43 38

à la résidence **LES CEDRES** à 150 m des Thermes



STUDIOS grand confort
étages 2 et 4

06 43 37 85 86

greoux.locations@yahoo.com
www.studio-cedre.webself.net

La Villa Sévigné

LOCATION STUDIOS & APPARTEMENTS



AU CALME, À 400 M DES THERMES

Studios et appartements tout confort entièrement équipés

PISCINE / TV / FREE WIFI / GARAGE PRIVÉ / LINGE DE LIT FOURNI
CUISINES ÉQUIPÉES / TERRASSES INDIVIDUELLES



04 92 77 65 23

contact@lavillasevigne.fr

www.lavillasevigne.fr

Vallon Paradis, Impasse de La Gornette, 04800 Gréoux-les-Bains, France

Résidence L'AVENTURINE**



La quiétude d'une résidence de 8 appartements
& studios tout confort avec TV couleurs et téléphone - Wifi
Verdure, calme, jardin, piscine, garages et parking privé

Animaux acceptés

Quartier résidentiel à 250m du centre du village
et 950m des Thermes au pied des collines.

Au départ des Sentiers Pedestres et des circuits VTT
275 Chemin des Riayes - 04800 Gréoux-les-Bains

Tél. 04 92 78 07 04

www.laventurine-residence.fr



Mas de l'Orangerie

Résidence***

Appartements meublés
avec terrasse



Parking • Garage

CALME • PISCINE

LA CONVIVIALITÉ
D'UNE MAISON D'HÔTES

291, Chemin Sainte Annette
GRÉOUX-LES-BAINS

Tél. 04 92 70 62 00

www.mas-de-lorangerie.com

e-mail : christine.desort@wanadoo.fr



Résidence de tourisme

LES GRANDS PINS***

À deux pas des Thermes



Ascenseur • TV • Wifi
Téléphone direct Climatisation
Cuisine équipée • Douche et WC
Balcon Linge Fourni • Parking
Accès gratuit au Centre
de Loisirs **LE COLOMBIER**

Accueil de 8 h à 20 h 7J/7J

01 42 65 24 24 • 04800 Gréoux-les-Bains
greouxlesbains@chainethermale.fr



Résidences de tourisme
LE MISTRAL**
LES AMANDIERS**
L'OLIVIER**

Navette thermale privée

Accueil de 8 h à 20 h 7J/7J • Wifi

Accès gratuit au Centre de Loisirs **LE COLOMBIER**

01 42 65 24 24 • 04800 Gréoux-les-Bains
greouxlesbains@chainethermale.fr

Résidences • Locations



Résidence Vallon Paradis **



Au calme à 400 m de la cure
T2 tout confort refait a neuf

Terrasse individuelle de plein pied
Climatisation • Garage & parking privé
Linge de lit fourni • Laverie gratuite
Animaux acceptés • Au pied de la
résidence chemins pédestres et circuit vtt
vélos électriques mis à votre disposition

Accueil convivial digne
d'une maison d'hôtes

Carole & Jeff seront
très heureux
de vous accueillir



Tél. : 06 07 51 86 69 ou 04 86 74 01 36

Pour visualiser nos appartements : residence-vallonparadis.fr

LA BASTIDE BLANCHE**

Appartements Classés (Proche Centre Ville) • Wifi

LOU COULEDOUN**

Appartements Classés avec Piscine • Wifi



M ET MME ROUX ALAIN

120 Chemin des Ormes
04800 Gréoux les Bains

Tél. 06 77 16 78 56
ou 06 60 23 23 86

Mail : martine.roux47@orange.fr
Site : www.villasprivees-greoux.com

LE MOULIN DU VERDON

APPART' HOTEL
Gréoux-les-Bains

Situé juste en face des thermes à 100m (2min à pied)



Studios meublés de 26m²

- Balcon ou jardin privatif •
- wifi gratuit • cuisine équipée •
- télévision • sdb privative •
- linge de lit et de toilette fourni •
- option petit déjeuner •
- parking privé en sus •
- laverie collective •
- animaux acceptés •

Forfait curiste

dès
45€
par nuit*

soit 945€ pour 21 nuits*

Appart' Hotel rénové en 2020

Reception ouverte 7j/7j
de 8h30 à 19h30

lemoulinduverdon@orange.fr
04.92.78.02.37 • 06.31.66.31.42

Voir les tarifs sur notre site : www.greoux.fr





Campings

Route de Saint Pierre
04800 GREUX LES BAINS
Tél. 04 92 78 05 47



*Le camping la Pinède à Gréoux les Bains
se plie en 4 pour vous satisfaire...*

Nouveaux locatifs climatisés
Bar-Snack-Glacier
Toboggans Aquatiques

lapinede@wanadoo.fr

www.camping-lapinede-04.com



Navette gratuite jusqu'aux Thermes

Nous proposons aux curistes
une navette Gratuite du camping
qui vous permettra de vous rendre
directement à la cure thermale.



GREOUX-LES-BAINS

CAMPING REGAIN
★★★
NATURE
CALME
CONFORT
CAMPING TRADITION 2022

RETOUR aux SOURCES
WiFi GRATUIT

Forfait CURISTES 21 jours - 10%

Tarifs et réservation sur notre site.
www.camping-regain.com
Camping REGAIN
Route de Saint Pierre
04800 GREOUX les BAINS
Tél. 04.92.78.09.23

LE VERSEAU
★★★★★
CAMPING - CARAVANING
Grand Confort
HÔTELLERIE DE PLEIN AIR
Ouvert de Mars à Novembre

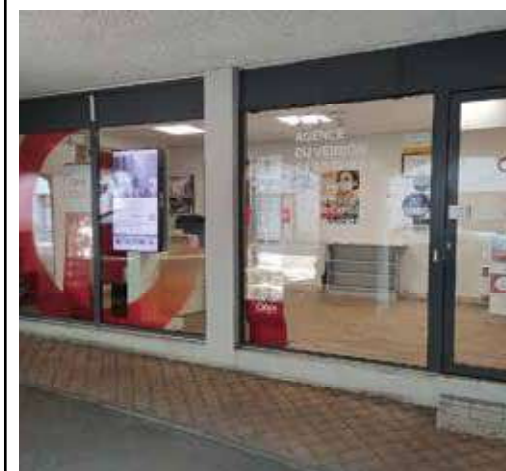
à
1 Km
des
Thermes

*Location de mobilhomes • Chalets
Emplacements classic ou premium
Piscine chauffée
Boulodrome • Mini golf • Animations*

Route de Saint Pierre 113, Chemin Gaspard de Besse
04800 GRÉOUX-LES-BAINS
Tel : 04 92 77 67 10 Portable : 06 69 97 92 35
site : camping-le-verseau.com
mail : info@camping-le-verseau.com



Agence immobilière



Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien

L'AGENCE DU VERDON

Depuis 1974 à Gréoux les Bains, notre Agence
vous accompagne dans votre projet immobilier.
Spécialiste de la Location Saisonnière, Thermalisme,
Gestion, Transaction

Nous nous efforçons de répondre
aux plus vite à vos attentes.

**Location – Gestion
Thermalisme - saisonnier**
Tél : 04.92.78.05.60

Mail :
agenceduverdongestion@orpi.com

**Avenue des Thermes
04800 GREOUX LES BAINS**

Transaction
Tél : 04.92.78.02.39

Mail :
agenceduverdon@orpi.com



Tabac

Tabac de la 8 ème

Visitez notre nouvelle boutique moderne et spacieuse

Où vous trouverez de multiples univers :

Cadeaux	Confiserie	High Tech
Articles et carte de pêche	Juice Bar	
Café	Jouets	Vaping
Cigares	Souvenirs	Boissons

8 Avenue des Marronniers (en face du parking)

04800 Gréoux les Bains

04 92 72 56 85

Brasseries

BRASSERIE DU SOLEIL

*RESTAURANT
PIZZERIA
GLACIER*



Ouvert tous les jours
Tél. 04 92 78 01 53
Rond Point de Griselis
04800 Gréoux-les-Bains



Pâtissier • Confiseur • Produits du Terroir • Caves

PÂTISSIER - CONFISEUR - CHOCOLATIER - GLACIER

MAISON DURANDEU

Fondée en 1876

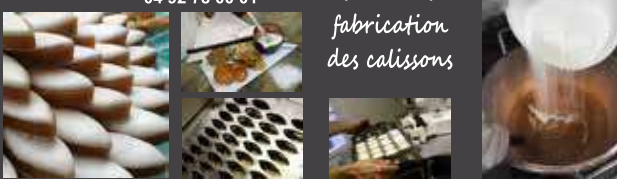
Panettone - Cakes - Pompes à l'huile - Chaussons aux pommes...



MAISON DURANDEU

46, rue Grande (centre du village)
04800 GREOUX-LES-BAINS
04 92 78 00 01

Toutes les
semaines
fabrication
des calissons



MAISON des PRODUITS du VERDON

VENTE DIRECTE

40 Producteurs et Artisans d'Art

Ouvert 7/7 jours de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

Juin et septembre de 9h00 à 19h00

Juillet et août de 9h00 à 20h00

Fermeture annuelle du 1er janvier au 14 février inclus

Tél. 04 92 77 40 24

Route de Riez - 04500 Allemagne en Provence



HUILE D'OLIVE

APPELLATION HUILE D'OLIVE DE HAUTE-PROVENCE CONTRÔLÉE

VENTE DE PRODUITS RÉGIONAUX



LA BOUTIQUE DÉMÉNAGE

8 bis Avenue des Marronniers
04800 GREOUX-LES-BAINS

BOUTIQUE DE MANOSQUE
Rd Point de l'Olivette
04100 MANOSQUE



Moulin fondé en 1928

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

e-mail : moulinolivette@wanadoo.fr

site internet : www.moulinolivette.fr

Tél : 04 92 76 47 76



cave.st.andre@gmail.com

Caveau de vente de Seillons : 04 94 72 14 10

Caveau de vente de Barjols : 04 94 77 00 54

Caveau de vente de St Julien : 04 94 80 04 83

www.facebook.com/cavestandre

VOTRE RENDEZ-VOUS "REGUSSE"

à Greoux-les-Bains



- IGP
- AOP Côteaux de Pierrevet
- AOP Luberon
- Apéritifs
- Vin à la cuve
- Produits régionaux

Votre caviste
vous invite

à découvrir ses vins !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Tél: 04 92 78 16 96 ou 06 83 42 66 11

www.cave-de-regusse-greoux-les-bains.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération

Supermarchés • Commerces • Cosmétiques



HYPER



Les portes de Manosque



Tél. 04.92.70.70.30

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h
Vendredi de 8h30 à 20h30 - Dimanche de 9h00 à 12h30

Horaires Juillet Août

8h30 à 20h30 - Dimanche de 9h00 à 12h30



Perl'Amande
Depuis 1920

DES **PRODUITS** À
BASE DE **FRUITS SECS**



BOUTIQUE D'USINE - 04700 ORAISON
04 86 90 90 80 - www.perlamande.fr

Pur Aloé

**ARGILE & EAU
THERMALE**



-15%
en magasin sur
présentation
de ce bon

Rendez-vous visite au **MAGASIN D'USINE !**

Lundi : 13h30-17h30
Mardi/Jeu : 10h30-12h30 et 13h30-17h15
Vendredi : 10h30-12h30 et 13h30-16h15

-15%
sur tout le site
avec le code
BIENVENUE

Ciel d'Azur
LABS
INNOVANT PAR NATURE

cielazur.com
ZA Pitaugier
(au-dessus de Collines de Provence)
04300 Mane en Provence





Beauté

Coiffure Visagiste - Styliste - Coloriste
Conseil en image

NOUVEAU Coloration - Lissage et Soins Naturels
Soins, Spa, Thalasso du cheveu

• MASCULIN • FÉMININ • JUNIOR

JOURNÉE CONTINUE EN SAISON
"Le Verlainé"

Av. des Thermes - 04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 78 12 82

Madame Monsieur
Salon de Coiffure

rond point du griselis
04800 GREOUX LES BAINS
Tél : 04 92 78 02 98



Santé

Pharmacie des Marronniers
M. Magnan
Carrefour du Griselis
Tél. 04 92 78 00 21
Fax 04 92 78 08 59
pharmaciedesmarronniers04@orange.fr

Pharmacie du Village
Matériel médical
J. Barberin - C. Cochelin
Avenue Pierre Brossolette
Tél. 04 92 74 26 45
pharmaciegroux@orange.fr

SYNLAB Provence
Laboratoire de Biologie Médicale

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
DE 7H À 18H30
LE SAMEDI DE 8H À 13H

PARKING RUE FONTAINE VIEILLE (EN DESSOUS DU LABORATOIRE)

14, Avenue des Alpes 04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 74 24 22 - Fax 04 92 78 19 84
groux@providence.synlab.fr

Commerces

SPAR

ALIMENTATION GÉNÉRALE, FRUITS ET LÉGUMES
PRODUITS BIO
LIVRAISON A DOMICILE

Ouvert tous les jours
Du Lundi au Samedi 7h 30 à 19h 30
Le Dimanche 7h 30 à 13h (basse saison) - 7h 30 à 19h (haute saison)

16, rue Grande - 04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 74 05 24

Véronique Fleurs

Service INTERFLORA
Route de Valensole
04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 78 04 82

Toutes Décorations Florales
Tél. 04 92 78 04 82 Tél. 06 50 15 87 95

Artisanat

ARTISAN GRYSÉLIEN DEPUIS 2006

L'Îlot Savon
SAVONNIÈRE ARTISANALE

CADEAUX DIVERS ET PERSONNALISÉS
7 rue Grande - Gréoux-les-Bains
Tél. 07 49 25 94 75 lilotsavon.fr
Venez découvrir la fabrication artisanale de vos savons

Supermarché • Commerces • Services

VINON SUR VERDON

Carrefour market

On a tous droit au meilleur



le carburant au meilleur prix 24/24h

Station lavage

LAVERIE AUTOMATIQUE LINGE 24/24 ELECTROLUX

drive carrefourdrive.fr
Commandez vos courses 24/24 sur CarrefourDrive.fr

LOCATION VEHICULES

so.chic **OPTIQUE QUEYREL** **Haut Val Immobilier** **CORDONNERIE & COMMUNICATION**

Chemin du Plan - Lieu-dit Pas-de-Menc
83560 VINON-SUR-VERDON
Tél. 04 92 71 74 30





Taxis

LES TAXIS DU THERMALISME 24h/24h

CLAIRE ET CHRISTOPHE LABARRE

GRÉOUX-LES-BAINS
ACCUEIL GARES ET AÉROPORTS
SUR RÉSERVATIONS

Tél. 04 92 78 02 42

Portable. 06 07 72 90 73

e-mail : taxisduthermalisme@wanadoo.fr

TARIFS SPÉCIAUX CURISTES

TAXI JB 24h/24h

Tél. 06 74 53 78 10

e-mails : burgassijean@gmail.com

Tarifs préférentiels pour curistes

GRÉOUX-LES-BAINS
ACCUEIL GARES ET AÉROPORTS



BOUTIQUE DES THERMES

*N'attendez plus pour vous faire plaisir et
faire plaisir à votre proches !*

Des centaines
d'articles

— Mode

— Bagagerie

— Maison

— Plein air et sport

— Fitness / détente

Plein d'idées
cadeaux

Nathalie et Delphine vous accueillent
du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30
le samedi de 7h00 à 12h30
(horaires adaptés au fil de la saison thermale)

Transport



Excursions

Journée
1/2 Journée

Offre de fidélité

Pour 3 excursions différentes achetées,
bénéficiez d'une réduction de 50% sur la 4^{ème}
(excursion d'une demi-journée)



Autocars Sumian

Immeuble le Passy - Avenue des Thermes

04800 GRÉOUX LES BAINS

Tél : 04.92.78.03.57

www.autocars-sumian.fr

Mail : autocars.sumian-greoux@orange.fr

N° IM 013 11 00 46

Garages



CITROËN GARAGE DES ALPES

Mécanique - Location véhicules
Vente véhicules - Neufs et occasions

Tél. 04 92 78 01 27

e-mail : garage-alpes@wanadoo.fr

37, avenue des Alpes - 04800 Gréoux-les-Bains



RENAULT
La vie, avec passion

Avenue des Alpes - Gréoux

vincentnard@hotmail.fr

GARAGE VINCENT NARD

LOCATION VÉHICULE

MÉCANIQUE

DÉPANNAGE

CARROSSERIE

Tél. 04 92 78 00 50

à rapporter
chaque année :
**votre
sac de
cure**



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée
d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?

Disponible
en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques



THERMES DE GRÉOUX-LES-BAINS
04800 GRÉOUX-LES-BAINS

Email: greouxlesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Ouverts du 1^{er} mars au 10 décembre 2022



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

VOTRE RÉSERVATION
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24
ou par mail
reservations@chainethermale.fr

FICHE D'INSCRIPTION			
1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :		Nom :	
Nom de jeune fille :		Nom de jeune fille :	
Prénom :		Prénom :	
Date de naissance (jj/mm/aa) :		Date de naissance (jj/mm/aa) :	
Adresse :		Adresse :	
Code postal/Ville :		Code postal/Ville :	
Tél. fixe :	Portable :	Tél. fixe :	Portable :
Email :		Email :	

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE			
1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :
Adresse :		Adresse :	
Code postal :	Ville :	Code postal :	Ville :

CURE MÉDICALE DE 18 JOURS – REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)		
21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris): seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social		
Êtes-vous pris en charge ?	1 ^{er} CURISTE Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	2 ^e CURISTE Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

TRAITEMENT THERMAL – REMBOURSÉ PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)			
1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
1 ^{re} indication* : RH <input type="checkbox"/> VR <input type="checkbox"/>		1 ^{re} indication* : RH <input type="checkbox"/> VR <input type="checkbox"/>	
2 ^e indication* : RH <input type="checkbox"/> VR <input type="checkbox"/>		2 ^e indication* : RH <input type="checkbox"/> VR <input type="checkbox"/>	
RH : Rhumatologie - VR : Voies Respiratoires			

MÉDECIN DE CURE		
	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à Gréoux-les-Bains		
Nom de votre médecin de cure		
Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.		

MINI-CURES – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)			
Acompte de 30 € du montant à verser lors de la réservation		1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
SUR MESURE (6 JOURS)	336 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MAL DE DOS (6 JOURS)	456 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SLOW NATURE (6 JOURS)	555 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SUPPLÉMENT SERVICE PREMIER	120 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CURE HAUTEMENT MÉDICALISÉE – REMBOURSÉE À 50% PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)		
Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation* Calendrier: se renseigner auprès de la station	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
RÉHABILITATION POST CANCER DU SEIN 700 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE – NON REMBOURSÉ PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)		
Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
DOS, ÉPAULES ET CERVICALES 155 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)		
Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 75 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE			
DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE		1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{re} date souhaitée		___/___/2022	___/___/2022
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{re} date serait indisponible)		___/___/2022	___/___/2022
Début des soins: La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.			
Pour les mini-cures : inutile de sélectionner une tranche horaire d'entrée en soins			
EN SERVICE PREMIER <input type="checkbox"/>		EN SERVICE STANDARD <input type="checkbox"/>	
1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Avant 07h00 <input type="checkbox"/>	Avant 07h00 <input type="checkbox"/>	Avant 07h00 <input type="checkbox"/>	Avant 07h00 <input type="checkbox"/>
Entre 07h00 et 09h00 <input type="checkbox"/>	Entre 07h00 et 09h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 09h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 09h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Après 11h00 <input type="checkbox"/>	Après 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>
Un service “premium” avec des services exclusifs pour plus d'agrément et de confort		Après 13h00 <input type="checkbox"/>	Après 13h00 <input type="checkbox"/>
VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL			

*Arrhes de 30 % du montant total du séjour : prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)	1 ^{er} CURISTE Date d'arrivée: ___/___/2022 Date de départ: ___/___/2022	2 ^e CURISTE Date d'arrivée: ___/___/2022 Date de départ: ___/___/2022
Heure approximative d'arrivée: h h
HÔTEL ET RESTAURANT LE MAS DE LA CRÉMAILLÈRE**** Chambre: Classique <input type="checkbox"/> Confort <input type="checkbox"/> Supérieure <input type="checkbox"/> Junior Suite <input type="checkbox"/> P. complète <input type="checkbox"/> 1/2 Pension <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HÔTEL LE VERDON *** Chambre: Classique <input type="checkbox"/> Classique Sud <input type="checkbox"/> Confort <input type="checkbox"/> Confort Sud <input type="checkbox"/> P. complète <input type="checkbox"/> 1/2 Pension <input type="checkbox"/> Chambre + petit-déjeuner <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RÉSIDENCE LES GRANDS PINS*** Studio : Standard 1 pers. <input type="checkbox"/> Standard <input type="checkbox"/> Rdc <input type="checkbox"/> Classique <input type="checkbox"/> Confort <input type="checkbox"/> Supérieur <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RÉSIDENCE LES AMANDIERS ** Appartement 2 pièces <input type="checkbox"/> Studio: Rdc <input type="checkbox"/> Rdc Sud <input type="checkbox"/> Standard <input type="checkbox"/> Classique Sud <input type="checkbox"/> Confort Sud <input type="checkbox"/> Grand Confort Sud <input type="checkbox"/> Supérieur Sud <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RÉSIDENCE L'OLIVIER ** Studio: Rdc <input type="checkbox"/> Rdc Sud <input type="checkbox"/> Standard 1 personne <input type="checkbox"/> Standard <input type="checkbox"/> Classique Sud <input type="checkbox"/> Confort Sud <input type="checkbox"/> Grand Confort Sud <input type="checkbox"/> Supérieur Sud <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RÉSIDENCE LE MISTRAL ** Studio: Rdc <input type="checkbox"/> Rdc Sud <input type="checkbox"/> Standard 1 personne <input type="checkbox"/> Standard <input type="checkbox"/> Classique Sud <input type="checkbox"/> Confort Sud <input type="checkbox"/> Grand Confort Sud <input type="checkbox"/> Supérieur Sud <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes <input type="checkbox"/> Nombre d'adultes <input type="checkbox"/> Nombre d'enfants <input type="checkbox"/>		
1 grand lit <input type="checkbox"/> 2 lits jumeaux <input type="checkbox"/> Lit supplémentaire <input type="checkbox"/> Animal domestique <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nos hôteses vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT - ARRHERS DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTE		
TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC		
CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)		
Choix alternatif obligatoire	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
<input type="checkbox"/> Service Standard: 90 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Service Premier: 110 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif)		
<input type="checkbox"/> Cure hautement médicalisée: 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Programme complémentaire: 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Option Santé-Active: 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MONTANT TOTAL DES ARRHERS DE RÉSERVATION: _____ €		
<i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i>		
MINI-CURE (SANS HÉBERGEMENT)		
Acompte de 30 % du montant par personne: _____ €		

Votre mode de règlement: Chèque ☐ Espèces ☐ Carte Bancaire (réservation par téléphone) ☐

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de: **SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes de Gréoux-les-Bains**

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour⁽³⁾ “THERMASSISTANCE” et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directoire et conseil de surveillance au capital de 1784768 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

☐ **J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr**

DATE ET SIGNATURE:

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du Mème Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Etablissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil)

N.B.: les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site chainethermale.fr, rubrique “Mentions légales” ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL – 3 Place de Fontenoy – TSA 80715 – 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site www.cnil.fr

SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour	Assistance
Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de : maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermique le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.	Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes <i>(sous réserve des exclusions contractuelles)</i> En cas de maladie ou blessure . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés) . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours) . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille . Un chauffeur de remplacement En cas de décès . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles) . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

Pour souscrire :

<https://thermassistance.diot.com>

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL par l'intermédiaire de DIOT, société de courtage d'assurances et de réassurance, SAS au capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS: 07 009 129 (www.orias.fr). Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT). Traitement des réclamations : reclamations@diot.com.

thermes de GRÉOUX-LES-BAINS

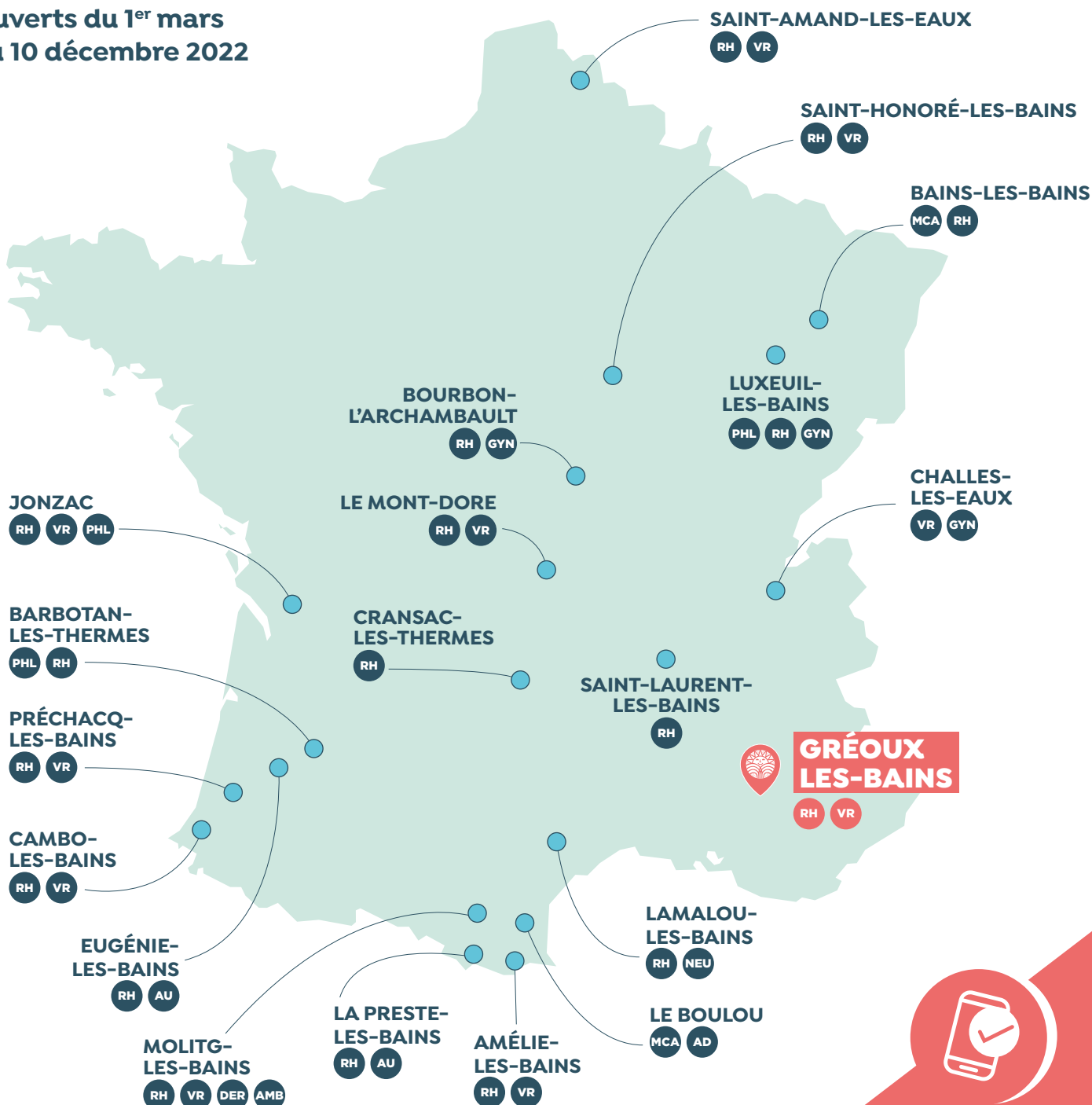
04800 Gréoux-les-Bains

Tél. 04 92 70 40 00

greouxlesbains@chainethermale.fr

Ouverts du 1^{er} mars
au 10 décembre 2022

 Centrale de réservation
Flandres



*Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr